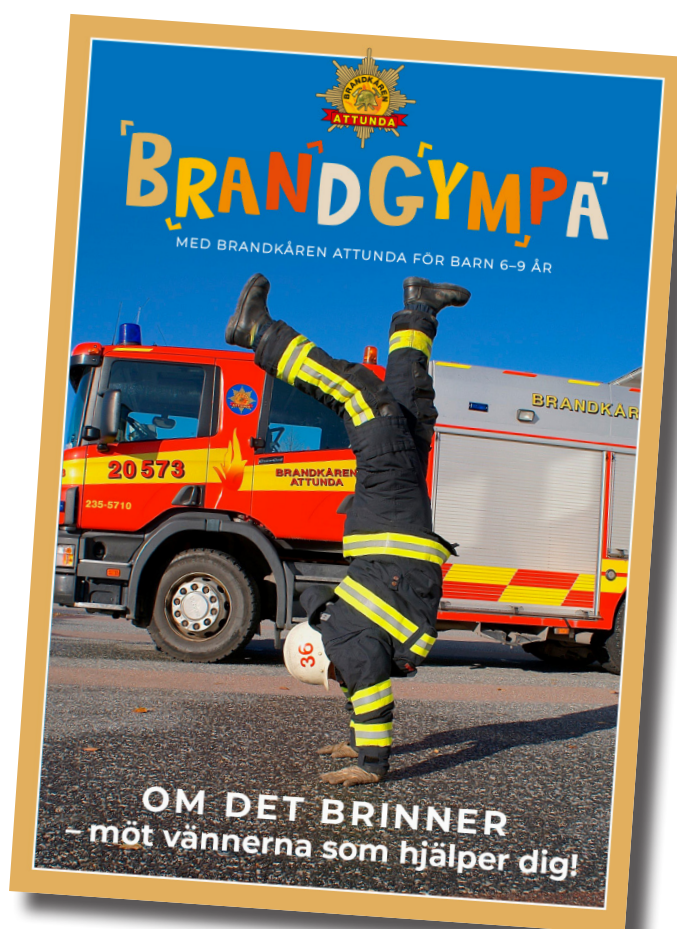




BRANDGYMPÅ

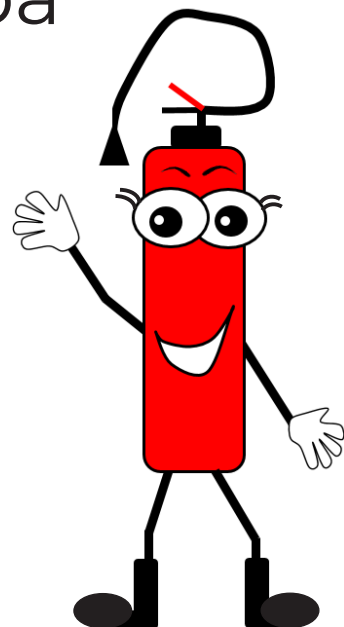
KONCEPTBOK TILL LÄRARE

ÅR 6–9



Konceptbok Brandgympa

Tack för att ni tillsammans med Brandkåren Attunda vill vara med och skapa förutsättningar för ett säkrare samhälle. Brandgympa är ett koncept som Brandkåren Attunda har tagit fram. Syftet är att lära barn 3-6 år och 6-9 år om brandsäkerhet genom fysisk aktivitet, då det enligt studier ökar inlärningsförmågan hos barn.



Allmän information

Syfte

- Att öka barns förståelse kring brandsäkerhet genom fysisk aktivitet på ett upplevelsebaserat sätt, då det är bevisat att inlärningsförmågan hos barn ökar under fysisk aktivitet.

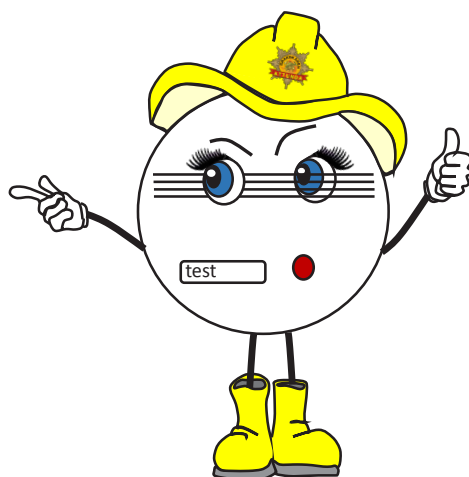
Mål

- Sprida Brandgympa så att det kan användas i förskolor, skolor och inom fristående organisationer för att kombinera inläringen om brandsäkerhet med fysisk aktivitet och på så sätt öka kunskaperna om brandsäkerhet hos barn inom åldrarna 3-9 år.
- Att skapa ett samarbete med andra aktörer för att sprida kunskap gällande brand och på så sätt förebygga eventuella olyckor.

Mål

- **Akta sig för röken.**
- **Återsamlingsplats.**
- **112.**
- **Stanna ute om det brinner.**
- **Lugn utrymning och varna andra.**
- **Brandvarnare.**

Testa mig minst 1 gång per år!



Hur lär vi oss?

Människor är sociala varelser och vår inläring sker inte bara individuellt utan även i sociala sammanhang. Vi lär av varandra, vi observerar och vi imiterar. Inte helt sällan är det faktiskt enklare att visa någon hur man utför en handling istället för att förklara det och visst heter det "Barn gör som du gör inte som du säger"?

Fysisk aktivitet

Genom Brandgympa vill vi ge barnen möjlighet till att uppskatta fysisk aktivitet och att de själva fortsätter att uppskatta detta, vilket på sikt bidrar till hälsofördelar, både för dem själva och för hela samhället.

Varför?

Vi har som lättast att lära oss nya kunskaper när vi är unga. Vi lär oss saker naturligt som vi bär med oss resten av våra liv. Att gå, prata, cykla, simma osv är kunskaper som vi lär oss tidigt. Brandsäkerhet borde vara lika självklart att lära sig i unga år. Vi bör lära våra barn om brandsäkerhet i tidig ålder och på så sätt få en plattform att bygga vidare från samt skapa relationer.

Samarbete

Att tillsammans med andra aktörer sudda ut gränserna och jobba mot ett gemensamt mål och nyttja varandras olika styrkor.



Konceptbok Brandgympa

Genomförande

Upplägg

- Konceptet Brandgympa ska utföras på inplanerad gymnastiklektion.
- Lektionen beräknas ta cirka 40 minuter och leds av pedagogen med stöttning av utbildningsmaterialet
- Lektionen består av brev från brandmannen Alex, uppvärmning, hinderbana skapad efter målen, återkoppling och uppmuntran/beröm i form av utdelning av broschyr med syfte att sprida kunskapen vidare.
- Lektionen är tänkt att utföras 1 gång per termin.
- Kontaktperson kommer att finnas tillgänglig för stöttning och rådfrågning.
- Iordningställande av gymnastiksal (hinderbana) är planerad att utföras innan lektionens start.



Innehåll konceptbok 6-9 år

1. Brev från brandmannen Alex, 5 minuter.
2. Uppvärmning, 10 minuter.
3. Hinderbana, 15 minuter.
4. Frågeställning, 5 minuter.
5. Utdelning av broschyr och återkoppling, 5-10 minuter.



Brandgympa – vad man får!

Samtliga förskolor erhåller en brandgympapåse med en brandvarnare i.

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| • Konceptbok lärare | (finns att ladda ner gratis) |
| • Brev från Alex | (finns att ladda ner gratis) |
| • Hinderbana | (finns att ladda ner gratis) |
| • Skyltar maskotar | (finns att ladda ner gratis) |
| • Skylt återsamlingsplats | (finns att ladda ner gratis) |
| • Brandgympabroschyr | (beställ efter antal elever) |
| • Brandfilt | (använd skolans egna) |
| • Brandsläckare | (använd skolans egna) |

Konceptbok Brandgympa

1. Brev

Brandman Alex har skrivit ett brev (tid: ca 5 min)

Barnen sitter i en ring när pedagogen läser upp ett brev som kommit till barnen från brandmannen Alex.

Håll upp bilder på maskotarna när du läser om dem.



2. Uppvärmning

Övning

- Barnen sätter sig på en bänk.
- Läraren delar in barnen i grupper genom att ge dem rollen som en av våra maskotar brandsläckaren Mika, brandfilten Kim, brandmannen Alex och brandvarnaren Nadim.
- Läraren läser upp olika påståenden. Till exempel: "Jag sprutar pulver på elden", då ska de barnen som fått rollen som brandsläckaren Mika springa och nudda motsatt vägg och sedan tillbaka.
- När läraren läst påståendet håller hon/han upp en bild på rätt svar.
- Bilder på maskotar finns att ladda ner gratis.

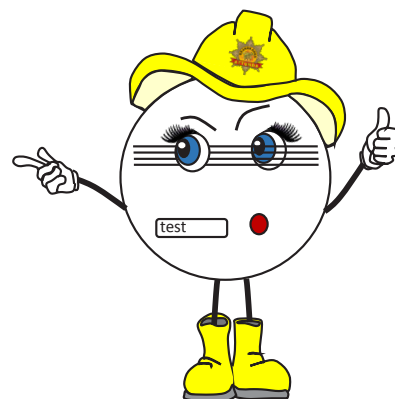
Påstående

1. Jag kan släcka en mindre brand.
2. Jag finns i en påse.
3. Jag sprutar pulver på branden.
4. Jag kommer när man ringer 112.
5. Jag piper jättehögt.
6. Du lägger mig på branden.
7. Jag åker brandbil.
8. Jag ska helst sitta i köket.
9. Jag varnar andra.
10. Jag ska sitta i taket.
11. Jag har en testknapp på magen.

- Svar: brandfilt, brandsläckare, brandman.
Svar: brandfilt.
Svar: brandsläckare.
Svar: brandman.
Svar: brandvarnare.
Svar: brandfilt.
Svar: brandman.
Svar: brandsläckare, brandfilt.
Svar: brandvarnare.
Svar: brandvarnare.
Svar: brandvarnare.

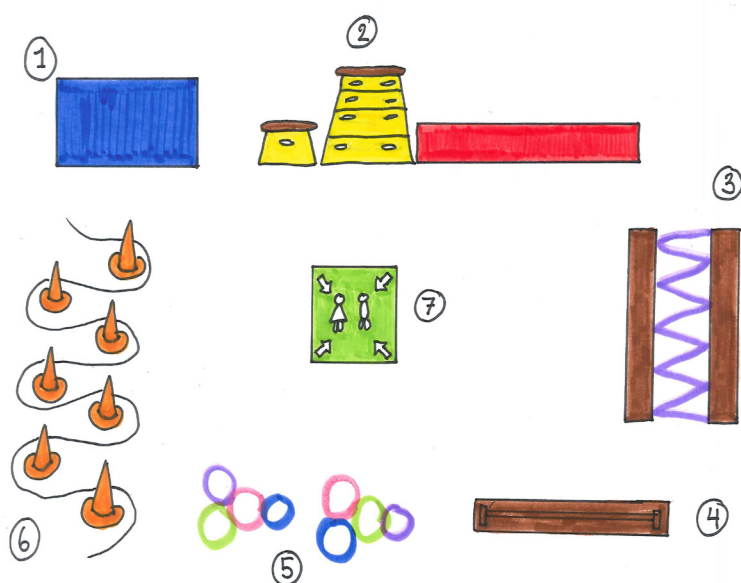
Konceptbok Brandgympa

3. Hinderbana



Sju stationer

- Barnen ska följa hinderbanan medsols.
- När barnen hör brandvarnaren pipa (läraren håller inne testknappen på brandvarnaren) ska de genast, lugnt men skyndsamt, röra sig mot mitten till återsamlingsplatsen.
- Gymnastikläraren meddelar sedan när det är ok att återgå till de olika stationerna.
- Innan eleverna själva får genomföra hinderbanan gås den gemensamt igenom med gymnastikläraren för att förtydliga aktiviteten kopplad till målet.



1. Mål: Akta dig för röken. Aktivitet: Det brinner i dina kläder. Rulla som en stock längs med mattan.

2. Mål: Lugn utrymning och varna andra. Aktivitet: Det brinner oss dig och dörren är blockerad, ta en annan väg ut.

3. Mål: Akta dig för röken. Aktivitet: Det brinner och är rök inomhus. Åla under röken, längs med golvet finns det frisk luft.

4. Mål: Lugn utrymning och varna andra. Aktivitet: Balansera på bommen.

5. Mål: Larma 112. Aktivitet: Det brinner och du ska ringa 112. Hoppa 1-1-2 i ringarna.

6. Mål: Lugn utrymning. Aktivitet: Det brinner och du ska ta dig ut, gå slalom mellan konerna.

7. Mål: Vetskap om återsamlingsplats, stanna ute om det brinner, vetskap om brandvarnare. Aktivitet: När du hör brandvarnaren



Konceptbok Brandgympa

4. Frågeställningar

Repetition Cirka 5-10 minuter.

Sitt ner med barnen och repetera vad de har lärt sig. Ta fram brandvarnaren, brandsläckaren och brandfilten och visa för barnen. För en diskussion om hur viktiga dessa tre produkter är.



- Vad ska du göra om brandvarnaren börjar pipa? Svar: vi ska ta oss lugnt ut.
- Vilket nummer ringer du om det har hänt en olycka? Svar: 112.
- Om det börjar brinna på skolan, vad ska du göra? Svar: varna.
- Hur tar du dig ut om det är massor av rök? Svar: kryper.
- När du har tagit dig ut, var ska alla träffas/samlas? Svar: återsamlingsplatsen.



5. Broschyr

Dela ut broschyrer Cirka 5 minuter.

Brandkåren Attunda har tagit fram en broschyr till barnen som de får ta med sig hem. Syftet är att sprida kunskapen och starta en diskussion hemma med familj och vänner om vad de har lärt sig på Brandgympan.

Frågor eller hjälp med Brandgympa? Tveka inte att höra av dig till oss.

Du når oss på telefon: 08-594 696 00 eller e-post: brandgympa@brandkaren-attunda.se.



BRANDGYMPA

Mer information om Brandgympa och allt nedladdningsbart gratismaterial finns på vår webbplats: brandkaren-attunda.se/brandgympa.

Eller scanna QR-koden!

För frågor kontakta oss på telefon: 08-594 696 00 eller e-post: mail@brandkaren-attunda.se.

