



För 3-9 år

BRANDGYMPA

Nyhetsbrev VT-26

Hej alla barn!

Jag heter Alex och arbetar som brandman på brandstationen. För en tid sedan skickade jag ut ett brev och berättade om mina kompisar, Brandvarnaren Nadim, Brandfilten Kim och Brandsläckaren Mika. Vi finns alla här för att hjälpa er om en olycka skulle inträffa. (Om ni inte har läst det första brevet så finns det att läsa på www.brandkaren-attunda.se)

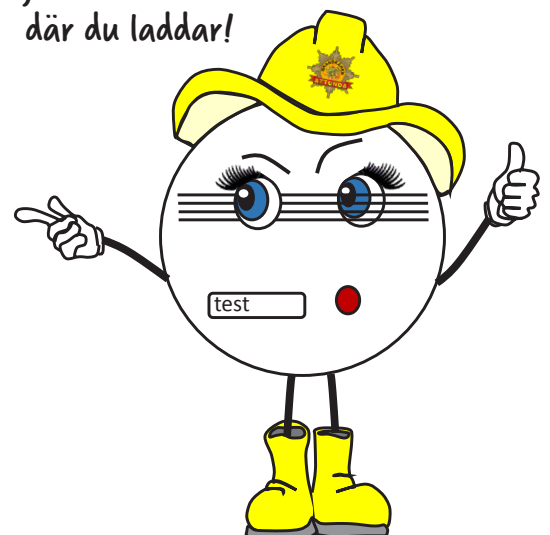
Har ni märkt att sommaren är här? Helt underbart när man kan njuta av att det är varmt och slippa ta på sig jobbiga vinteroveraller, eller hur? Men nu när det är sommar så ska vi komma ihåg några viktiga saker.

Det är roligt att cykla, men också jätteviktigt att man kommer ihåg att sätta på sig en cykelhjälm och att den är ordentligt fastspänd. Det är viktigt att vi skyddar vår hjärna och hjälmen skyddar huvudet om vi skulle ramla och slå i det. Var försiktig och håll koll på saker runt omkring dig när du cyklar. Tänk på att det finns andra fordon som elsparkcyklar och bilar ute också.

Det är också väldigt roligt att bada, eller hur? Men hur ska man då bete sig när man är nära vatten? Först och främst är det väldigt viktigt att man alltid har en vuxen i närheten. Så gå fram till en vuxen, ta personen i handen och säg "Kan jag gå ner i vattnet och bada?" När man är ute till sjöss är det väldigt viktigt att man alltid har en flytväst som sitter bra på kroppen.

Har du en elsparkcykel? De är ju väldigt populära. Jag och mina kollegor här på brandstationen skulle vilja att ni tänkte på några saker gällande elsparkcyklar. Det första är att ni ser till att ladda när ni är i närheten av den. Sätt den inte på laddning om ni ska åka bort. Det är också viktigt att se till att man har en FUNGERANDE brandvarnare i taket när man laddar. Nadim, vår kompis brandvarnaren vill gärna att man sätter brandvarnaren i taket så att den kan hjälpa er att varna om en brand skulle uppstå.

Jag ska sitta i taket,
där du laddar!



Ibland kan man sätta något i halsen. Det kanske är en matbit som man inte tuggat tillräckligt många gånger på och så fastnar den, man hostar till lite och så åker den ner. Men ibland fastnar den och åker inte ner när vi hostar och då behöver vi veta hur man ska göra. När man är barn så är det viktigaste du kan göra att snabbt hämta en vuxen och berätta vad det är som händer.

Tillsammans kan ni om det behövs också larma 112 så att ni kan få mer hjälp. En annan viktig sak som vi kan göra för att se till så att inte sätta i halsen, det är ju faktiskt att sitta still när vi äter. Så ät maten först – så kan du hoppa runt efter det.

Tror ni att ni skulle kunna hjälpa mig att sprida dom här viktiga sakerna som ni har lärt er, till alla ni känner?! Okej, kanske inte riktigt ALLA – men så många ni bara kan? Då kan ni också skriva ut ett diplom och kalla er för minibrandmän. Hur coolt låter inte det?

Hoppas ni får en superrolig sommar, så hörs vi igen i höstens nyhetsbrev.

Hälsningar,
Brandmannen Alex

Bli Minibrandman!
På brandkaren-attunda.se
kan du skriva ut ett diplom.

