



# Checklista!

## ISSÄKERHET

Tänk på dessa råd när du ger dig ut på isen så minskar du risken för att ett tillbud ska inträffa. Om det ändå skulle inträffa minskar du konsekvenserna av det.

- Var aldrig ensam på isen.
- Ha alltid med dig isdubbar och annan säkerhetsutrustning på isen.
- Prova alltid isen med ispik om du är osäker.
- Gå aldrig på is som du inte är säker på att den håller! Kärnis ska vara minst tio centimeter tjock.
- Tänk på att nyis, våris, snötäckt is och havsis kan vara svag.
- Lär dig var isens svaga platser är: "vass, råk, brygga, bro, udde, avlopp, utlopp, inlopp, sund, grund och vindbrunn".
- Ju högre fart du har, ju längre kommer du ut på svag is innan den brister och desto svårare blir räddningen.
- Ha alltid något mellan dig och den nödställda, "den förlängda armen".
- Lämna aldrig barn ensamma vid eller på isen.
- Meddela alltid var någonstans du ska vara och när du tänker komma tillbaka.