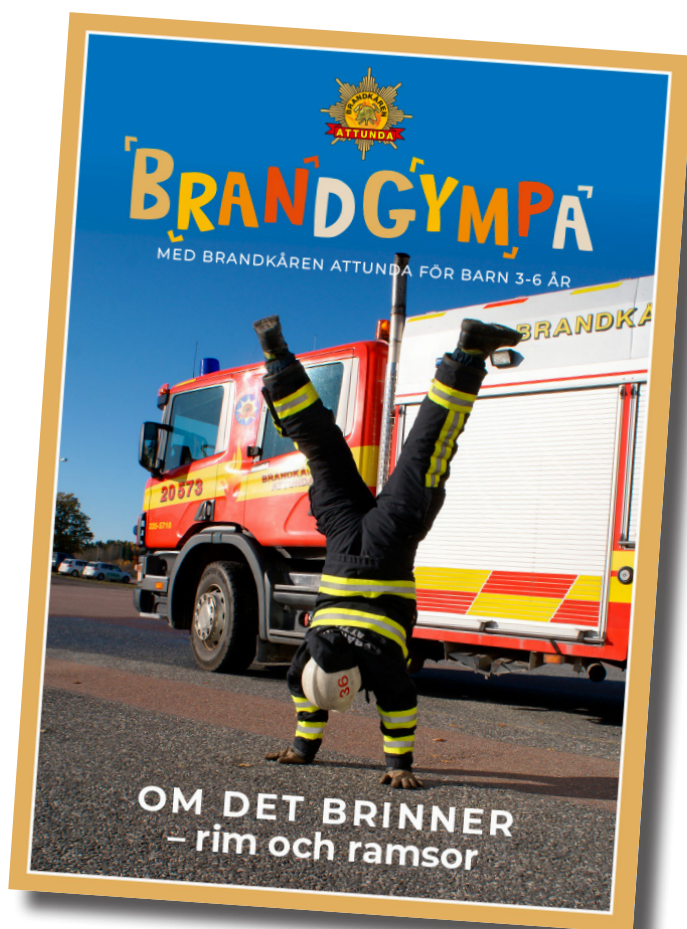




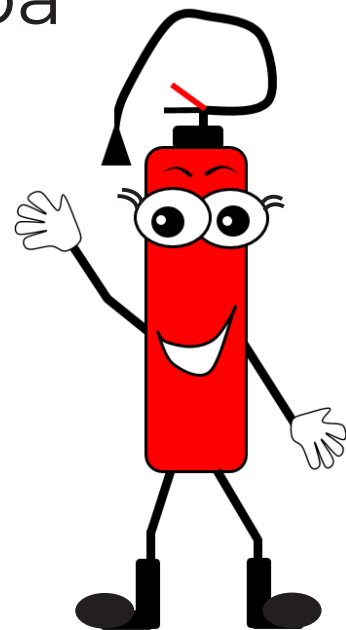
BRANDGYMPÅ

KONCEPTBOK TILL LÄRARE
OCH FÖRSKOLLÄRARE
ÅR 3-6



Konceptbok Brandgympa

Tack för att ni tillsammans med Brandkåren Attunda vill vara med och skapa förutsättningar för ett säkrare samhälle. Brandgympa är ett koncept som Brandkåren Attunda har tagit fram. Syftet är att lära barn 3-6 år och 6-9 år om brandsäkerhet genom fysisk aktivitet, då det enligt studier ökar inlärningsförmågan hos barn.



Allmän information

Syfte

- Att öka barns förståelse kring brandsäkerhet genom fysisk aktivitet på ett upplevelsebaserat sätt, då det är bevisat att inlärningsförmågan hos barn ökar under fysisk aktivitet.

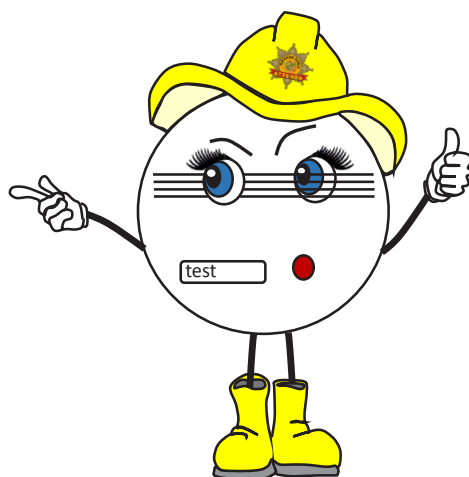
Mål

- Sprida Brandgympa så att det kan användas i förskolor, skolor och inom fristående organisationer för att kombinera inläringen om brandsäkerhet med fysisk aktivitet och på så sätt öka kunskaperna om brandsäkerhet hos barn inom åldrarna 3-9 år.
- Att skapa ett samarbete med andra aktörer för att sprida kunskap gällande brand och på så sätt förebygga eventuella olyckor.

Mål

- Att inte gömma sig vid fara.
- Att alltid ta kontakt med en vuxen om något hänt.
- Kunskap om brandvarnare.
- Att lugnt och samlat ta sig ut vid en brand.
- Att inte ta med sig gosedjur eller leksaker ut om det brinner.

Testa mig minst 1 gång per år!



Hur lär vi oss?

Människor är sociala varelser och vår inlärn timer sker inte bara individuellt utan även i sociala sammanhang. Vi lär av varandra, vi observerar och vi imiterar. Inte helt sällan är det faktiskt enklare att visa någon hur man utför en handling istället för att förklara det och visst heter det "Barn gör som du gör inte som du säger"?

Fysisk aktivitet

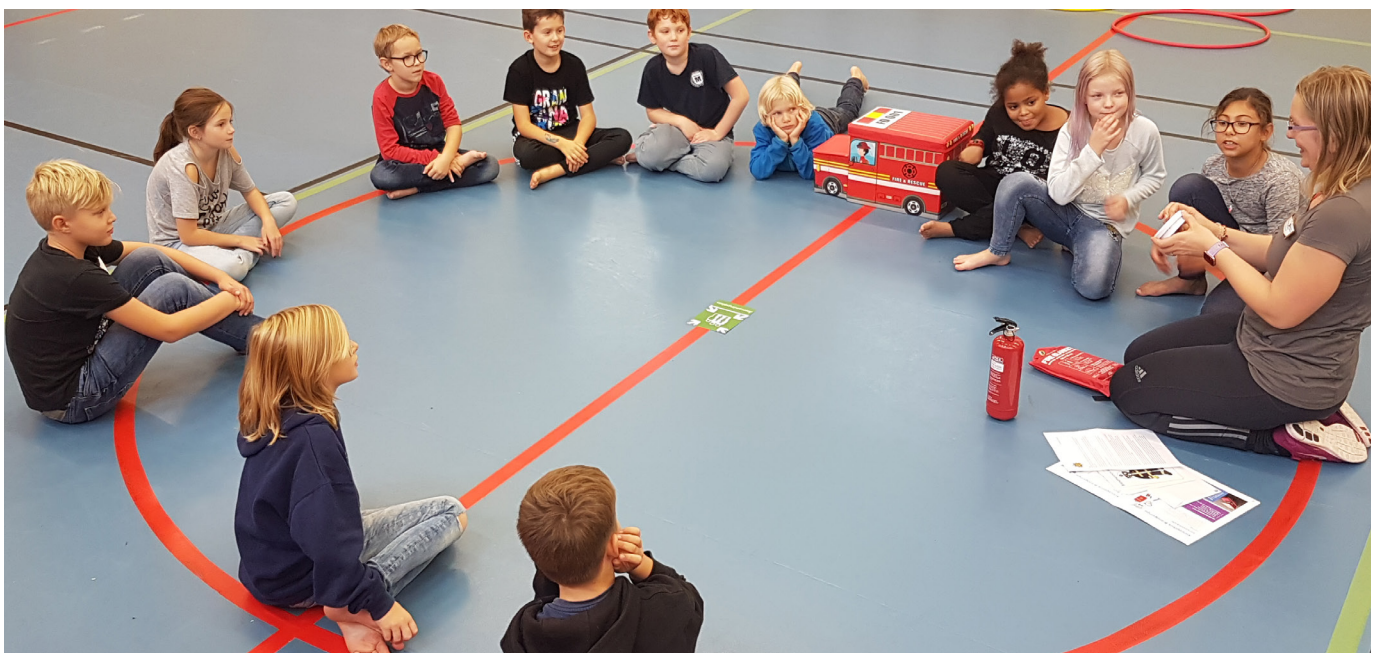
Genom Brandgympa vill vi ge barnen möjlighet till att uppskatta fysisk aktivitet och att de själva fortsätter att uppskatta detta, vilket på sikt bidrar till hälsofördelar, både för dem själva och för hela samhället.

Varför?

Vi har som lättast att lära oss nya kunskaper när vi är unga. Vi lär oss saker naturligt som vi bär med oss resten av våra liv. Att gå, prata, cykla, simma osv är kunskaper som vi lär oss tidigt. Brandsäkerhet borde vara lika självklart att lära sig i unga år. Vi bör lära våra barn om brandsäkerhet i tidig ålder och på så sätt få en plattform att bygga vidare från samt skapa relationer.

Samarbete

Att tillsammans med andra aktörer sudda ut gränserna och jobba mot ett gemensamt mål och nyttja varandras olika styrkor.



Konceptbok Brandgympa

Genomförande

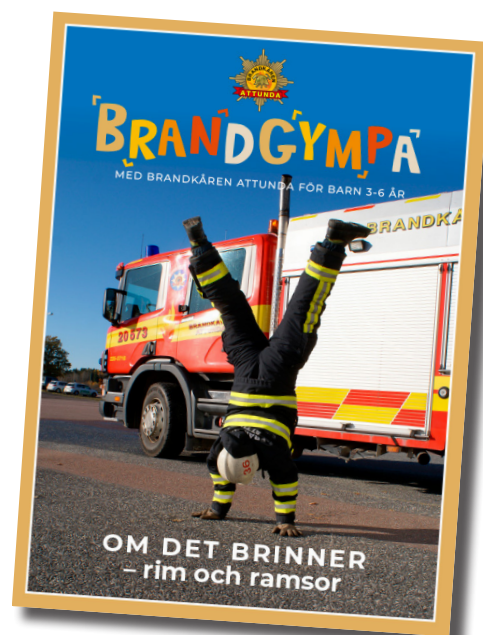
Upplägg

- Brandgympan ska utföras på redan inplanerad gymnastiklektion eller liknande.
- Lektionen leds av förskolepedagoger med stöttning av det utbildningsmaterial som finns i brandboxen.
- Lektionen beräknas ta cirka 30 minuter.
- Lektionen består av brev från brandmannen Alex, aktiviteter skapade efter målen, återkoppling samt uppmuntran/beröm i form av utdelning av broschyr med syfte att sprida brandkunskapen ytterligare.
- Lektionen är tänkt att utföras 1 gång per termin.



Innehåll konceptbok 3–6 år

1. Brev från brandmannen Alex, 5 minuter.
2. Aktivitetskort, 15 minuter.
3. Avslutningsramsa, 5 minuter.
4. Utdelning av broschyr, 5-10 minuter.



Brandgympa – vad man får!

Samtliga förskolor erhåller en brandgympapåse med en brandvarnare i.

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| • Konceptbok lärare | (finns att ladda ner gratis) |
| • Brev från Alex | (finns att ladda ner gratis) |
| • Aktivitetskort | (finns att ladda ner gratis) |
| • Skyltar maskotar | (finns att ladda ner gratis) |
| • Skylt återsamlingsplats | (finns att ladda ner gratis) |
| • Brandgympabroschyr | (beställ efter antal elever) |
| • Brandfilt | (använd skolans egna) |
| • Brandsläckare | (använd skolans egna) |

Konceptbok Brandgympa

1. Brev

Brandman Alex har skrivit ett brev (tid: ca 5 min)

Barnen sitter i en ring när förskolepedagogen läser upp ett brev som kommit till barnen från brandmannen Alex. Håll upp bilder på maskotarna när du läser om dem.



2. Aktivitetskort

19 stycken aktivitetskort (tid: ca 15 min)

Barnen sitter i en ring och får i tur och ordning dra ett av aktivitetskorten som ligger utspridda upp och ned på golvet. Barnen drar ett kort i taget och utför övningen tillsammans med de övriga barnen och förskolepedagogen. Ha gärna en dialog med barnen efter varje aktivitetskort om aktivitetskortet och dess innebörd. Kom ihåg det viktigaste är inte att barnen klarar det fysiska utan att budskapet går fram.

Alla aktivitetskort finns att ladda ner gratis.



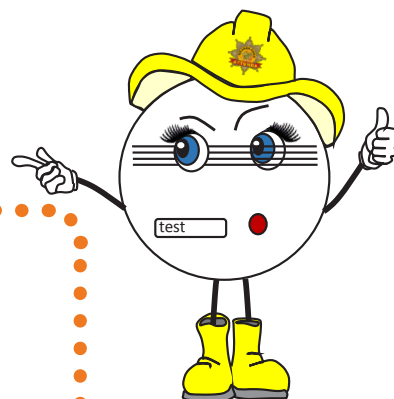
Några aktivitetskort är kopplade mot målen riktade till 3-6 åringar och några aktiviteter är för att öka den fysiska förmågan.

Konceptbok Brandgympa

3. Ramsa

Avslutningsramsa

Förskolepedagogen läser först upp avslutningsramsan högt för barnen för att sedan läsa den igen tillsammans med barnen (Obs! Börja med att säga siffran för att få till ett rim). På det femte rimmet, visa skylten för återsamlingen, berätta även för barnen var förskolans återsamlingsplats är. På rim 7, visa brandvarnaren och håll in testknappen så att den börjar pipa så att barnen får höra ljudet.



1. Nu ska vi göra rätt.
2. 112-lätt att slå.
3. Varna den som är bredvid (brevé).
4. Vi kryper under röken som myra.
5. Gå till återsamlingsplats och inte hem.
6. Stäng dörren så att branden släcks.
7. Om brandvarnare tjuter, ut går du.

4. Broschyr

Dela ut broschyrer (tid: ca 5-10 min)

Brandkåren Attunda har tagit fram en broschyr till barnen som de får ta med sig hem. Syftet är att sprida kunskapen och starta en diskussion hemma med familj och vänner om vad de har lärt sig på Brandgympan.

Frågor eller hjälp med Brandgympa? Tveka inte att höra av dig till oss.

Du når oss på telefon: 08-594 696 00 eller e-post: brandgympa@brandkaren-attunda.se.



BRANDGYMPA

Mer information om Brandgympa och allt nedladdningsbart gratismaterial finns på vår webbplats: brandkaren-attunda.se/brandgympa.

Eller scanna QR-koden!

För frågor kontakta oss på telefon: 08-594 696 00 eller e-post: brandgympa@brandkaren-attunda.se.

