



Brandmannatest – Rullband

| | | |
|--------------|--------------|------------|
| Personnummer | Tel. arbetet | Tel. hem |
| Namn | | Tel. mobil |
| Hemadress | Postnr | Postadress |

| | Test 1 | Test 2 | Test 3 | Test 4 |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|
| Datum/klockan | | | | |
| Längd | | | | |
| Vikt | | | | |
| Vikt med larmställ | | | | |
| Testledare | | | | |
| Hastighet | | | | |

| | Grad | Puls | Borg | Grad | Puls | Borg | Grad | Puls | Borg | Grad | Puls | Borg |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Minut 1 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 2 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 3 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 4 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 5 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 6 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 7 > | | | | | | | | | | | | |
| Minut 8 > | | | | | | | | | | | | |

| | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|
| Slutpuls | | | | |
| Puls efter 1 min vila | | | | |
| Godkänd | | | | |
| Icke godkänd | | | | |
| Övrig info | | | | |