



# Löpelden



Nr:4 1999

Interntidning för personalen i Brändkåren Attunda  
Ansvarig utgivare: Lars-Erik Kroon

Sedan vi senast möttes så har en hel sommar runnit förbi och firman har vaknat igen med 7 stegs raketer, möten, objektsområden, övningsdagar, attundablad och inloggningar i vårt lokala datornätverk.

Om man skall försöka att summera sommaren som varit så ligger väl ord som varmt, torrt, slangtvätt och skog nära till hands. Den stora branden i Brunna nämns på ett par ställen i både text och bild i tidningen, likaså en ovanligt hektisk natt på norrort. WPFG breder givetvis ut sig en del och det har inkommit en mycket livfull beskrivning av en dag i en externutbildares liv.

Frågan om vart våra framtida brandstationer skall ligga har lagts i malpåse av olika själ och det gör ju i sin tur att ett par andra intressanta frågor dyker upp. Vad göra åt den något gamla och slitna Järfällastationen? Hur skall Brunnafrågan lösas? De frågorna skulle ju lösas inom ramen för vision 2001 och samarbetet med Stockholm m.fl. Den strategiska planen har reviderats om vad avser de ekonomiska målen men det löser ju inte stationsfrågorna eller för den delen Brunnamiljön.

I stället vänder vi oss nu mot en gammal partner igen nämligen Södra Roslagen som vi skall fördjupa samarbetet med. Hur det kommer att yttra sig rent praktiskt återstår väl att se.

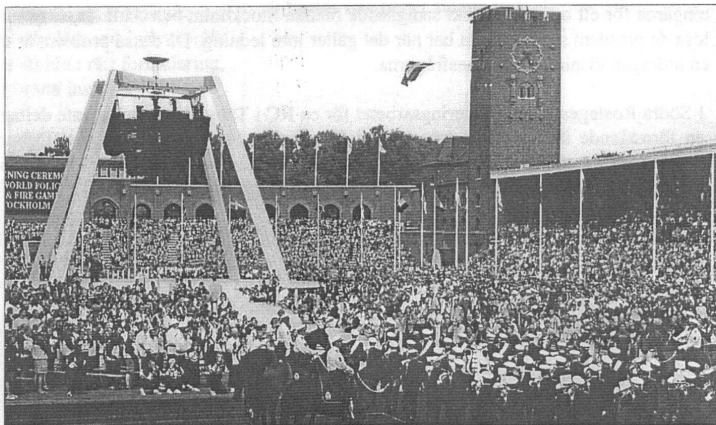
På återseende och trevlig läsning!

Övercheferedaktör Kroon

## Nu är det över.

Stockholm World Police & Fire Games har gått till historien. Trots att massmedia ihärdigt försökte skrota spelen genom att hela tiden belysa den kanske man kan säga bristfälliga ekonomin, hoppas jag att fler än jag kommer att ha många positiva minnen kvar från tävlingarna.

Invigningen var en upplevelse i sig. I väntan på inmarschen samlade alla deltagare ihop sig landsvis ute på Valhallavägen, som var avstängd för vanlig trafik. Så mycket folk! I vimlet kunde man urskilja bland annat den Sydafrikanska truppen som med en härlig rytm sjungandes och dansandes anlände i väl samlad tropp. Stämningen var hög, förvirringen total och solen sken. Själva inmarschen blev naturligtvis en utdragen historia. För när sjutusen pers som inte kan prata varandras språk orepererat ska samordna en organiserad inmarsch och följa ett obekant tidsschema, då tar det tid. Lång tid.



Stockholms Stadion var sig inte riktigt lik. En stor scen var uppbyggd mitt på arenan. Från läktarna kunde de anhängiga och andra nyfikna följa de intågande nationerna, som presenterades av Pontus Gårdinger och en annan kvinnlig konferencier, som jag inte minns namnet på.

(Forts. på sidan 7)

Lite fakta:  
Tidningen görs helt i Publisher.  
Trycks i 210 ex av Järfälla kommuntryckeri.  
Nästa presstopp: sista november.

Löpelden

## FÖRÄNDRADE STRATEGIER!

Som framgått i bland annat Attundabladet har det hänt en hel del när det gäller stationsfrågorna och ekonomien. Jag vill ändå passa på att lämna lite djupare information i dessa viktiga frågor och då kan Löpelden vara ett bra forum.

Styrelsen har gett förbundsledningen i uppdrag att utarbeta förslag till en revidering av den strategiska planen. Eftersom den strategiska planen påverkar ekonomien, kommer revideringen att ingå som en del i underlaget för budget 2000-2002.

Bakom uppdraget ligger styrelsens och förbundsledningens bedömning att flera av de förutsättningar som låg till grund för den strategiska planen inte har kunnat infrias. En av de bärande tankarna i planen var att utveckla och fördjupa samarbetet med angränsande brandförsvår i syfte att bland annat kunna minska kostnaderna. Samarbete är inget nytt för oss inom Attunda. RäddSamNorr har ju existerat under många år och varit en förebild även för andra räddningstjänster ute i landet. Redan under "Visions-arbetet" sonderades intresset hos Stockholm för att bygga upp en delvis gemensam stationsstruktur baserad på att det finns en faktisk överkapacitet när det gäller insatstider och antal brandstationer. Politikerna i berörda kommuner var då inte beredda att ta ställning och frågan rann ut i sanden. I början av förra året återupptogs överläggningarna med Stockholm och det resulterade i en rapport som visade att det var fullt möjligt att plocka bort två brandstationer i gränslandet mellan Stockholm och Attunda.

Rapporten som blev färdig i våras, har nu processats i våra ägarkommuner för att få fram ett principbeslut som innebär att kommunerna kan tänka sig en lösning med delvis gemensamma stationer enligt rapportens förslag. Eftersom förslaget innebär att Järfälla inte får någon egen brandstation utan betjänas från Stockholm och Upplands-Bro, så ser beslutprocessen ut att kunna bli både långvarig och komplicerad.

Inom Stockholms brandförsvår pågår ett omfattande förändringsarbete som bland annat syftar till en långtgående decentralisering av den egna organisationen och fördjupning av samarbetet med angränsande kommuner. Rapporten om förändrad stationsstruktur är en del av underlaget för arbetet i Stockholm och Attunda har därför fått möjlighet att delta i projektet. I projektet ingår även att, med delvis gemensamma brandstationer som grund, undersöka förutsättningarna för ett organisatoriskt samgående mellan Stockholm och Attunda. Ett sådant samgående skulle också kunna lösa de problem som Attunda har när det gäller inre ledning. Då dessa problem är akuta är det inte möjligt att invänta en utdragen lösning av stationsfrågorna.

I Södra Roslagen pågår planeringsarbetet för en RC i Täby. Attunda har inte deltagit i det arbetet med hänvisning till en förestående lösning tillsammans med Stockholm. Styrelsen har nu gett förbundsledningen i uppdrag att inleda överläggningar med SRB om etablering av gemensam inre ledning i RC Täby och samtidigt planera för en utveckling av den yttre ledningen med BI jour, LOP och ÖB (SRB lagledare).

Samtidigt har styrelsen slagit fast att det långsiktiga målet att skapa en med Stockholm delvis gemensam stationsstruktur ska kvarstå, men att det får ske genom avtal mellan två parter. Trots dagens svårigheter att politiskt komma överens, så ser styrelsen en förändring av stationsstrukturen som en nödvändig åtgärd för att på sikt kunna minska såväl Attundas som Stockholms kostnader. Därför har Attunda meddelat sitt önskemål om att även fortsättningsvis få delta i pågående projekt inom Stockholm för ökad samverkan.

En av grundförutsättningarna för målsättningen att minska förbundets kostnader med 20 % till 2001 var att reducera antalet brandstationer. Som framgår av ovanstående redovisning är en sådan förändring för närvarande inte möjlig att genomföra. Inom överskådlig tid kommer Attunda därför att bedriva sin verksamhet med utgångspunkt från dagens fyra stationer. En utveckling av samarbetet inom RSN kommer inte heller det att på kort sikt att leda till minskade kostnader. Förbundet har därför föreslagit kommunerna att en ny ekonomisk plan utarbetas för tiden 2000 - 2002 baserad på dagens verksamhet och kostnader.

Även uppdraget till Attunda att lösa insatstiderna i Brunna byggde på en helt ny stationsstruktur. När nu verkligheten ser helt annorlunda ut kommer förbundet att inleda överläggningar med Upplands-Bro kommun om vilken lösning som i stället kan vara aktuell i Brunna och till vilken kostnad.

UH

### Något om brandmateriel

I våra nya bilar kommer ett antal halvfiltermasker att placeras mycket lättåtkomligt i hytten. Läs senaste Sirenen om faran av att andas in brandgaser indirekt d.v.s. när vi är pumpskötare, räddningsledare, åskådare eller vid eftersläkning. Hjälp varandra att använda dem.

Materielkorterna skall börja serieproduceras och förhoppningsvis finnas i ett stort antal när de nya bilarna anländer. Om någon tycker sig sitta inne med merkunskaper om viss materiel, kontakta Kroon eller Kastlander så kan ni få ert namn och nummer för evigt inplastat på ett kort som ni själva gjort. Kortet är bara en del av en hel informationsstrategi inom främst brandmateriel som jag hoppas få återkomma till. Quick bags ?

Kroon



Så här ensam kan en Attunda brandis känna sig vid framkörning och ankomst till en lägenhetsbrand.

### Apropå detta om att brinna upp eller ned ?

För ca två år sedan var det någon som tände eld på vår dotters dagis. När den då drygt tvååriga dottern på morgonen kom till dagis och såg att delar av byggnaden inte mera existerade utbrast hon, -"dagis har **brunnit bort**".

Inte helt fel ! Det mesta som drabbats av eld eller brand existerar inte mer d.v.s. är borta.

Rester kan naturligtvis ibland finnas kvar men allt som oftast är det mesta borta. Kanske inte helt fel att dammsuga vårt avlånga land och se om flera lokala formuleringar finns på temat om "att brinna upp eller ned". Eld och brand har i alla tider fascinerat människan och det är med viss tillfredsställelse jag ser att det även färgat vårt språk. SAND:s provkarta visar att inte en sak har vänligheten att brinna på samma sätt utan det mesta brinner på olika sätt i vårt språk. Lite knöligare blir det naturligtvis att hitta rätt formulering, det vore tråkigt om alla orgasmer brann inne ???

Folke Andersson

### Storstockholm cup

I elfte timmen kom det fram att det faktiskt är Attundas tur att arrangera ovan nämnda evenemang. Det kommer vi också att göra. Den 14 oktober på Veddestavallen i Järfälla så kommer X lag att braka samman på grus. Här kan man få se mången glid-tackling och kanske få varm glögg serverad. Medtag lovikavantar och första förband.

En tanke som slår en är hur förbluffande många som inte har reagerat på att tävlingen uteblivit och troligtvis inte heller saknar den.



Actionbild från Vikbanan i Väsby, motocross. En deltävling inom WPFG som arrangerades av Jonny Steiding grupp 3 U-V. En prestation och ett bidrag till spelen som inte går av för hackor ! Det är Erik Spjuth som ligger för omkörning.

### Ironi

På brandstationen i Väsby har det framkommit behov av att hyra ut sina lokaler. Dels för att bidra till en hårt ansträngd budget men också för att göra samhällsnytta. Under något stormiga former har det framkommit att: bastun med fördel kan hyras ut till hemlösa finska bastubadares sällskap, verkstad och spolhall till SL, kök och dagrum till franska kockskolan, lektionssalen till Poolia och kontoren till kommunens IT satsning för ungdomar på glid. Det ansågs också möjligt att vintertid hyra ut vagnhallen till den kommunala snöröjningsvagnparken. De enda lokaler som **absolut inte** kunde komma på fråga för uthyrning var glidstångsschaktet och fyshallen. Det är glädjande att se att man inte är blyga för nya ideer.

## ”TÄLAMOD ÄR KONSTEN ATT LÅNGSAMT TAPPA BEHÄRSKNINGEN”

Kommer hem efter veckans golfrunda. Sopnedkastet är för litet. Behåller golfklubborna tills jag hittar en container. Självförtroendet avspeglas i att jag inte vågar duscha. Är rädd att jag hamnar i muggstolen (out of bans). Kollar telesvararen istället: 1 samtal. Kan det vara veckans överraskning??? Mycket riktigt! MD, externbossen, har ringt. Kontentan av detta är att bandet är slutpratad och det piper innan han pratat färdigt. Hur kan man prata så länge utan att ta nytt andetag? Utdrag ur samtalet: Rolle, stora grejer på gång. Guldfynd vill ha en utbildning av sin personal, sex avdelningschefer vill gå igenom kursen och avgöra om vi har något vettigt att framföra. Lyckas vi övertyga dom gör vi ett storkap! Kan du fixa detta är det KANON!

Tolv peggar och fem bollar fattigare – vad har man att förlora i självförtroende?? Här gäller att växa med uppgiften. Ringer MD och tackar ja till jobbet. En och en halv timme senare med rödglöddgat öra börjar jag inse innebörden. Det här blir mitt hittills viktigaste jobb som externansvarig. Laddar hårt hela veckan med att tjata ihjäl vänner och arbetsbekanta om mina kommande arbetsuppgifter.

Så kommer den stora dagen. Jobbar natten innan och kommer på att jag glömt köpa frukostbröd. Tack och lov säljer grupp 3 hamburgerbröd till extrapris: endast 15 kronor för en överdel. Kan det bli en mer perfekt start? Med modet på topp och nystruken skjorta (första gången) beger jag mig iväg. Någon bil från kåren är inte att tänka på. Har inte tid att sitta framför datorn och försöka boka i 45 minuter. Lastar min egen. Två släckare, brandvarnare, filmer, infoblad plus väskan. Tur att lilla Mazdan har taklucka. Får stå och köra. Bara 1,5 km – skönt.

Efter 20 minuter urlastning står jag framför entrén genomsvettig. Fan, skulle ha tagit med mig deodoranten. Jag ringer på och efter dubbla dörrslussar får jag skriva in mig i gästboken. Receptionisten blänger mig djupt i ögonen och beordrar mig att stå stilla tills chefen kommer. Det är våran policy här på företaget, informerar hon mig. Medan jag väntar tänker jag att policy har jag hört talas om men ej upplevt. Tjugo år på brandkåren sätter sina spår. Chefen kommer och efter artigt hälsande frågar jag var vi ska vara. Det bygger ju på att vi har TV och video. Att även chefer som sysslar med guld kan se ut som fågelholkar var en ny bekanskap. Sånt har vi bara i konferenslokalen men den är uppbokad, svarade hon. Vi har ingen annan på företaget.

Svetten gjorde sig påmind. Borde haft utbytesskjorta med mig. Längtar tillbaka till vattenhålet på golfbanan. Men fan den som ger sig. Efter visst smörande kommer vi överens om att Brandkåren har gjort fel, men att vi kör kursen på brandstationen.

Hela upplägget som bortblåst. Ger järnet med Mazdan för att hinna fixa lite fika åt gästerna. Lagom klar anländer dom. Lektionssalen är ledig tack o lov. Ventilationen fungerar ju inte på sommaren kom jag i hastigheten på. Vi har ju gått i badbrallor och 324:a hela helgen. Syrefattigt, men OK vi får ta fler raster.

När jag äntligen bjudit på kaffe och handduk (att torka svetten med) sätter jag igång min film. Två minuter senare KOLSVART, TV'n dör!! Strömavbrott! Det första som jag upplevt på denna station. Ursäktar mig och rusar upp till skiftet för att höra vad som står på. Brandmästaren har munnen full med fralla så där får jag inget svar.

SOS drar provlarm och i mörkret sitter Guldfynd och svettas. Men vad är detta mot fem slag i bunkern. Äntligen, åtta minuter senare, tillbaka hos kunden med bra belysning men med händerna för öronen. Driftstörningslarmet TJUTER. Larmklockan är placerad just här, konstaterar jag, samtidigt som jag påminner mig om att annonsera i Gula Tidningen: Telesvarare bortskänkes.

Paniken börjar nå min stresströskel. Ropar ner BM till larmkontoret. Som tur har han tuggat klart så jag hör vad han säger: Lugn bara, det här fixar jag. Hoppet stiger till dess jag hör: Brandmästaren i grupp fyra kan koden. Han kommer i morgon. Jag provar siffran 6 sex gånger i rad i tron att det var rätt, men nej, nej, nej.

Forslar upp gruppen i ett mindre rum utan varningsklockor och får äntligen sätta igång utbildningen. Ytterligare två minuter senare drar alla dessa utrop igång på högtalarna: samling- samling- matbeställning- matbeställning- telefon till- telefon till... Efter ett antal konstpauser från min sida lyckades jag genomföra kursen.

Och, hör och häpna! Dom köpte kursen till sina anställda!

Summan av det inträffade är att kunskap ger självförtroende. Nu är jag inte längre bang för några, vilken status dom än har. Öva er stresstålighet. Var inte rädda att bli externutbildare!

Tack för den här gången. Nu ska jag ut och slå två luftslag på !:a hålet med ett leende på läpparna.

Externansvarig i Upplands-Väsby.

115 Rolle Wolff

En historia ur det verkliga livet.

*Jag har fortfarande bra kontakt med en kurskamrat från brandskolan och följande historia är fritt återberättat efter hans muntliga redogörelse.*

‘Vår brandmästare skulle gå i pension och skulle följaktligen ersättas med en ny. Vi i gruppen hade två olika att välja mellan, jag kallar dem för “den gamle” och “den unge” (grov generalisering men den får duga). Ingen av dem var okända för oss utan båda fanns redan i organisationen.

De gånger som gruppen satt och diskuterade frågan så verkade saken helt klar. Den gamle skulle väljas. Om detta verkade gruppen vara helt överens. Vad gruppen däremot inte var överens om var frågan om slutet eller öppen omröstning. Slutet omröstning motarbetades hårt av ett fåtal i gruppen men kunde trots det genomföras.

Det kändes väl mest som en formsak, den gamle skulle ju ändå väljas, men slutet omröstning skulle det bli.

När rösterna sedan räknades samman, det sköttes av den avgående mästaren som ju inte hade med saken att göra, visade det sig att den unge fick sex röster och den gamle endast två !

Så det som verkade som en överlägsen majoritet åt det ena hållet var i själva verket precis tvärt om.’

*Denna historia tycker jag är helt makalös och ändå blir jag inte förvånad. Hur många “gruppbeslut” inom Sveriges kårer har egentligen tillfredsställt majoriteten ? Hur ser det ut i våra egna grupper ?*

*Om vi lyssnar på och respekterar varandra inom gruppen så får vi en kreativare arbetsmiljö. Allt är inte ledningsfrågor !*

*Nedskrivet av Redaktör Kroon*

---

*Ibland tycker jag att det känns som att vi lär och övar sjukvård så ofta vi kan men att vi sällan får tillfälle att praktisera det vi lär oss. Främst beroende på att ambulansen oftast är framme före oss, även då de kommer från andra stationer. Det måste ju bero på att vi larmas sent. Det gör i sin tur att vi inte har något vidare självförtroende när det gäller vården utan istället ägnar oss åt det tekniska ex. bilen.*

*Är det bara vi som yrkesmän som vill att vi skall vara duktiga i sjukvård eller ?*

### **Samverkan Räddningstjänst och akutsjukvård gällande sjukvårdslarm**

Redaktör Lars Erik Kroon har bett mig skriva om akuta sjukvårdslarm sk prio 1 larm och Brandkåren Attundas syn på saken. Frågan är högst aktuell, men vi i ledningen har inte tagit ställning till hur frågan ska drivas vidare. Tills det är klart kan jag kort beskriva vad som hänt i frågan hittills.

#### **Bakgrund**

Räddningstjänst är enligt räddningstjänstlagen (RÅL) de räddningsinsatser som staten eller kommunen ska svara för vid olyckshändelser och överhängande fara för olyckshändelse för att hindra och begränsa skador på människor eller egendom eller i miljö. RÅL gäller inte hälso- och sjukvård som avses i hälso- och sjukvårdslagen. Det åligger varje kommun att svara för räddningstjänsten inom kommunen, undantaget det som gäller för statlig räddningstjänst.

I många kommuner runt om i landet nyttjas räddningstjänsten vid prio 1-larm. Exempel på Landsting som nyttjar denna resurs finns i Skåne, Göteborg, Uppsala m fl.

I stora delar av Stockholms län har räddningstjänsten kortare insatstider än ambulansen. Inom dessa områden skulle ett samarbete kunna utvecklas. Även vid icke akuta sjukdomsfall skulle ett samarbete kunna utvecklas, i syfte att nyttja de gemensamma resurserna bättre.

#### **Nyttjande av räddningstjänstresurser vid sjukvårdslarm**

Frågan om prio 1 larm har från och till diskuterats i länet mellan Landstinget och brandförsvaren, men inget konkret har hänt. Det som för närvarande är mest aktuellt är det som beskrivs enligt nedan.

I en projektgrupp tillsammans med Länsstyrelsen, där undertecknad har ingått, har bl a frågan om att nyttja räddningstjänsten i rubricerat diskuterats men inte kunnat enas om ett gemensamt förslag. Gruppen anser därför att frågan bör lyftas till en ”högre nivå” där eventuellt direktiv kan ställas. Gruppen föreslår att ett projekt skapas där alla intressenter i denna fråga skulle ingå. Projektets direktiv skulle vara att utreda möjligheterna till ett förbättrat samarbete mellan akutsjukvården och räddningstjänsten i Stockholms län, med patientens bästa i fokus. Efter ett eventuellt projektets genomförande borde en försöksverksamhet kunna starta i någon del av Stockholms län.

Om detta projekt snabbt kommer fram till resultat så bör även detta leda till förändring av nuvarande räddningstjänstlagstiftning. Direktiv till utredningen skrivs för närvarande av försvarsdepartementet.

Christer Ångehov



Som synes glada innebandy grabbar som inte klarade sig ända fram men som föll med flaggan i topp ! (floskelvarning)

#### Gamla sportnyheter

Under augusti månad hann Brandkåren Attundas tappra fotbollsgossar spela inte mindre än två matcher.

Om den första, 11-manna mot Borås, finns väl inte mycket annat att säga än att antalet av oss rätt slagna passningar klart understeg antalet personer i publiken !

Om den andra finns däremot mer att berätta. 7-manna mot Sundsvall, en riktig rysare. Många av oss hade redan fått smörj av dem både en och två gånger. Men denna gång ville ödet annorlunda. Vi började direkt med att [sätta gränserna]och undvek konsekvent [passningsskuggorna]. Alla höll sig hela tiden [framför bollen för att visa att vi var intresserade av spelet]. Detta satte givetvis en ganska offensiv prägel på spelet men eftersom vi nöp till när [bollen låg öppen] lyckades vi vaska fram både [en näst intill ruggigt nära] och [en ruggig på gång] för att slutligen sätta en i främre och vinna med ärofulla 1-0.

Alla ord och uttryck inom [ ] är halvt om halvt copywrite skyddade. De har använts med vänligt godkännande av Väsbys okronde fotbollsmentor Bill Steimert.

Kroon

P.s sedan dess har det även begåtts en match mot Uppsala men den kräver inget omnämnande. D.s.

#### Hej brandisar

Nu måste vi komma till skott och träffas på brand SM i terräng. Vi har varit i Hällefors och sprungit en hård terrängbana på 6 km i en helt underbar natur.

Vi var bara två stycken från Attunda. Lars Göran Nystedt, Bro och under-tecknad Roland Bernström JÄ 2.



Våra tappra cyckelgossar. Peter Bergman, Rikard Björö och den dubbla guldmedaljören Jocke Hallin.

#### En varm fisketävling

Tisdagen den 29 september avgjordes brandkårens klubbmästerskap i fiske, platsen var skysjön i fyrväpplingens naturreservat.

Där planterar man in regnbågaöring, det brukar vara gott om fisk och fisken brukar nappa. Start kl.1000 och tävlingen höll på i 4 timmar och kl.1400 samlades alla till invägningen. Det var skapligt väder trots årstiden, alla var förväntansfulla. Reglerna var enkla: den som drog den STÖRSTA FISKEN blev klubbmästare. Det blev Peter Bergman sollentuna grupp 2 som vann med en regnbåge på 2150g, Peter Blomberg var närmast med en vacker fisk på 1690g. Peter Blomberg vann istället den andra klassen där flest fiskar räknades, han fick fyra st.

Efter invägningen lottade vi ut 2 st vobbler, Peter Kilander och Per Gustavsson vann varsin. Sedan grillade vi korv och fikade medan vi lyssnade på vår gästföreläsare Christer Eriksson som berättade några episoder ur sitt händelserika liv. Allting har en ände och korven den har två, tiden går fort när man har trevligt och dagen led mot sitt slut vi ser redan nu fram mot nästa års fiske och då ska vi ge Peter en match.

I och med detta var den varma träffen klar och nästa träff som blir kall blir i vinter, som jag återkommer med tid och plats.

Med vänlig a fiskehälsningar 137 Olov Carlsson

(Forts. från sidan 1)

I invigningsshowen ville man visa svensk kultur och vad som är Sverige. Där fanns troll och väsen, folkdans och folkmusik mm. Ett annat typiskt svenskt inslag som arrangörerna lyckades få fram till invigningen var regnskuren. Den började mitt i inmarschen och när alla hade blivit ordentligt blöta slutade den och solen kom tillbaka igen.

Öppningsceremonien fullbordades när man tände den "olympiska" elden, och kung Carl den XVI Gustav, som skjutsats fram till scenen i en veteranbrandbil, förklarade spelen för öppnade.

Spelens signaturmelodi "I'll be there", en lite väl smörig ballad, framfördes i duett av allas vår Jill Johnsson tillsammans med en äkta amerikansk västkustsmörsångare Michael Ruff.

Hur gick det då för Attundas hjältar i VM?

Jodå, Brandkåren Attunda kom på 88:e plats totalt bland världens alla brandkärer, polisdistrikt, tull och kriminalvårdsorganisationer. Det kan nämnas att över 500 "agencies" fanns representerade i spelen.

Tyvärr kan jag inte lämna någon fullständig resultatlista för alla som representerade Attunda i VM, men förhoppningsvis ska sådan kunna presenteras senare.

Till att börja med fick vi hör och häpna en dubbel guldmedaljör i Jocke Hallin som vann två grenar i mountainbike, parallellslalom och downhill! Han var dessutom 12:a i Crosscountry.

En annan guldmedalj gick till Attunda genom Håkan Eriksson som vann den öppna klassen i motocrossens 125cc klass.

Kenneth Bergqvist var med i Stockholms Brandkårslag som tog guld i senior ishockeyturneringen.

Rikard Björö var med i "junior" laget som slog Québec polisen med 6-0 i finalen.

Thomas Nyberg tog brons i armbrytning.

Paul Kullman kom 4:a i badminton, fråga honom gärna hur det gick på 800m.

Thomas Lindqvist och undertecknad kom 4:a respektive 5:a i tiokamp.

Undertecknad gjorde dessutom en bejublad efterlängtat comeback på crossbanan och kom där på 14:e plats i 250cc klassen för seniorer.

Jerry Nyberg blev 10:e man i orientering i Liljanskogen.

Tony Heerman slutade på 4:e plats i TCA, efter en del strul med bl.a. tiderna på 100m löpning och att dom fick springa om terränglöpningen!

Hasse Andersson kom på 18:e plats i triathlon, där var Stefan Berglund 37:a och Ove Engelkrans 43:a.

Minna Svensson var med i dragkamp där det blev en 4:e plats.

Golfarna då? Jo, Leffe Lind alias "Tåten" lyckades bäst av de våra och tog en plats bland de 20 bästa. Jag kan inte säga mycket mer om golfen nu än att det inte gick riktigt lika bra för alla...

Men hur gick det egentligen för innebandylaget? Sådär, de lyckades tyvärr inte gå vidare från gruppspelet.

Som sagt, resultatlistan är långt ifrån komplett men förhoppningsvis kan en sådan presenteras på något sätt senare. Om inte annat så ska den finnas i BAIF's pärm för resultatlistor på brandstationen i UV.

Sist men inte minst vill jag bara påminna om att nu börjar satsningen på Indianapolis 2001, kör hårt!

Erik Spjut

## RAPPORT FRÅN FUNKTIONSANSVAR, FYSKRAV/TESTER.

### Mindre deppig med motion !

Motion är naturens antidepressionsmedel. Vi blir faktiskt gladare av ett träningspass!

Men vad är det egentligen för fysiologiska förändringar som sker i kroppen när vi joggar, styrketränar eller simmar? Jo, enligt boken "Alternativ Medicin" händer följande:

Kroppstemperaturen ökar en halv till en och en halv grad, vilket ger en känsla av skön avslappning. Endorfiner, (som är kroppens eget morfin), frisätts och hjärnans alfavågor, som uppträder vid avslappning, blir vanligare. De stresshormoner som ansamlats under en inaktiv dag förbrukas och efter träningspasset gör kroppens naturliga avslappningsreaktion att kropp och själ kommer in i en uppbyggnadsfas. Det kan ta sex till åtta veckor innan träningen har förändrat kroppen, men humöret kan förändras på en gång, påpekas det i boken.

Brandkåren Attundas styrkekrav och åtgärdsschema spikades på förra samverkansgruppsmötet. Din idrottsledare i skiftet kan närmare beskriva vad det innebär.

Testerna kommer att påbörjas i slutet av oktober.

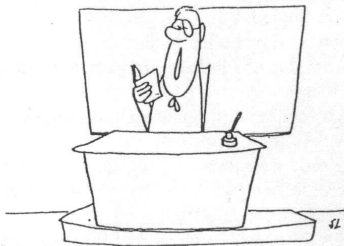


Själv kommer jag att under hösten besöka varje skift för en dialog om fysträningens innehåll, omfattning och mål.

Är det något Du har synpunkter på eller undrar över fram tills dess, slå gärna en signal !

Kör hårt! Livet är alldeles för kort för att njutas på tomgång.

Göran G 070 421 03 49



A. KOKAR 4 KOPPAR KAFFE I SKOGEN OCH RÄKKAR DÅ BRÄNNA UPP 2 HEKTAR SKOG. HUR MYCKET SKOG BRÄNNER A. UPP PER KOPP KAFFE?

24 BRANDFÖRSVAR 8/09

### Goda råd är inte alltid dyra !

Många av oss känner ju till, efter sommarens skogsbraser, vilken utmärkt hjälp vi har fått av allmänheten. Tänker då särskilt på Brunna brasan. Civilister bemannade strålrör, hämtade och lade ut slang, bjöd på snus etc. Även den pensionerade brandchefen från Bro **Rune Hultström** kunde ses i skogarna i full fart med att räta ut slangar.

Hjälp av det mer verbala slaget har också förekommit. Följande citat av en okänd medborgare i Bro har inkommit till Löpedsredaktionen:

**Citat;** Varför inte strös från luften över brinnande område kemiskt medel det heter silver nitrat ? och bildar i luften väldiga regnmolnar. Mycket enklare sätt att få slut på branden än det ni nu håller på med. **Slut citat**

Inskickat av *Esko Lauronen*, Bro  
Oups ! Var det ingen på staben som

503

I Mälarposten vecka 39 står att läsa att Esterna i Paide är mycket nöjda med Sollets gamla reservbil 503. Den uppges ha revolutionerat brandförsvarets möjligheter till insatser inom området. Från att den togs i drift den 28 juni till 5 augusti har den varit med om inte mindre än 46 insatser.

Natten mellan måndag och tisdag 2-3 Augusti

Medan släckningsarbetet i Tyresta nationalpark pågick för fullt så fick vi en alldeles egen skogsbrand och en mycket hektisk natt med inte mindre än 6 samtidigt pågående insatser inom RäddSamNorr.

13.55 larmades **Bro** och kunde snabbt konstatera att detta inte var någon vanlig skogsfjutt. Av den anledningen drogs sedan **Järfälla** och **Väsby**, för att sedan följas av: **Vallentuna, Bålsta, Norrtälje, Märsta, Sigtuna, Kista, Arlanda, Rimbo, Katarina, Åkersberga** och **Täby**.

00.15 larmades **Bro** stationen till Råbystigen och kunde även där snabbt konstatera att det inte var någon vanlig lägenhetsbrand, utan en helt oövertänd femrumslägenhet där branden var mycket nära att sprida sig till nästa femrummare. En person hoppade från balkongen. Här fick **Katarina, Kista, Sollentuna, Bålsta** och **Järfälla** ansluta med allt som inte blivit insatt på skogsbranden.

01.42 åker **Järfällas 602** utrustad med pulversläckare som förstabil på skogsbrand i Jakobsberg men får direkt förstärkning av **Täbys 1:a** och **5:a** som stått på passning i Stäket.

03.15 Kommer ett inringt larm om brand i hundfoderfabriken i Håbolund. Det var väl egentligen en ganska ordinär "brand i hundfoderfabrik" men drog likafullt resurser nämligen **Järfälla, Sollentuna, Väsby, Bålsta** och **Kista**.

03.30 dras **Täby**, som fortfarande är i Jakobsberg, som förststyrka till Täby kyrkby och brand i färgaffär. Det kan väl kallas för en extraordinär framkörningstid för en förststyrka. **Vallentuna** förstärkte.

04.50 Åker **Sollentuna** själva på skogsbrand Båtsmanstorp, någon hjälp fanns av förklarliga skäl inte att få.

Strax efter det grydde en ny dag med nya larm men det är en annan historia.



Den här slangen behövde vi i alla fall inte tvätta efter Brun-nabrasan. Den övergavs hals över huvud när en något optimistisk första begränsningslinje inte höll.

### LÄSTIPS!

Brandmannen Stefan Almgren kommer aldrig tillbaka från larmet till Gasverksvägen. Han drabbas av panik inne i den rökfyllda byggnaden och sliter av sig sin andningsmask. Flera olyckor drabbar brandmännen på Östermalms brandstation. Att det finns ett samband mellan händelserna blir så småningom allt mera uppenbart. Men hur ser sambandet ut?

Läs Inger Frimanssons deckare "Mannen med oxhjärtat". Förra året fick Inger Frimansson Svenska Deckarakademiens pris för bästa kriminalroman.

Jag har ett exemplar för utlåning.

Ulf Hildebrandt

Vårans hemsida som ligger på adressen [www.brandkaren-attunda.se](http://www.brandkaren-attunda.se) är än så länge tillfällig tills en annan kommer...d.v.s att den kommer att ersättas så småningom av en proffsigare sida som kommer att köpas. Skötsel av den framtida hemsidan vill jag gärna ha hjälp med så om någon är intresserad så går det bra att höra av sig till mig, Niklas Mattsson. (förslagsvis någon som är intresserad av grafisk design)