



# Löpelden



Nr:1 1999

Interntidning för personalen i Brandkåren Attunda  
Ansvarig utgivare: Lars-Erik Kroon

Jaha, så var det dags att begå ännu en Löpeld. Vi hoppar denna gång snett över Järva och hamnar i Upplands-Bro kommun. Brandstationen ni ser nedan kallas för "vindskjulet" och dess innevägnare har fått en alldeles utmärkt chans att själva presentera sina göranden och låtanden. Den chans har de verkligen tagit och förhoppningsvis vet vi andra Attundingar lite mer om deras verksamhet och historia efter att noggrant läst denna tidning från pärm till pärm. Annars har jag väl försökt tagit fasta på att några förändringar börjar märkas i den nya organisationen. Arbetstiden, stationsplacering och i viss mån målstyrning börjar nu märkas. Sådant tycker jag kan kommenteras i denna tidning utan att jag för den delen behöver skriva allt. Hur kommer det sig att vi fick höra resultatet i vårt ämne stationsplacering av brandchefen i Stockholm på ABC nyheterna. Se sidan **p** för att få svaret.

Med hopp om givande läsning *Kroon*



#### Innehåller:

- Sid **L**: Första sidan.
- Sid **ö**: Lednings sidan.
- Sid **p**: Brunna problematiken.
- Sid **e**: ...mer historik och ännu...
- Sid **f**: Insändare.
- Sid **d**: ...mer historik + bilder.
- Sid **o**: Sport och hobby sidan.
- Sid **n**: Sista sidan.

#### Historik brandkåren

##### Upplands-Bro kommun

Nedtecknad av Per-Åke Lilja  
och Ove Gustafson

Det äldsta dokumentet om organiserade insatser att bekämpa bränder i nuvarande Upplands-Bro kommun, är hämtat från bildandet av Håtuna Frivilliga brandkår 1932. Den definitiva avvecklingen av Håtuna frivilliga brandkår är den 14 januari 1991 när fd.brandchefen Johan Hedin via ett gåvobrev överläter kårens brandbil, en chevrolet av 1938:års modell, till Kockbacka Kamrat Klubb (brostationens kamratklubb). Veteranbrandbilen finns att beskåda i all sin prakt i vagnhallen på brostationen, den är besiktad och körklar. Byggnader för garagering av brandbil (brandstation) finns bevarade i Håtuna, vid Håtuna kyrka och vid Håbolund som tillhörde Håbo Tibble socken. En kommunsammanslagning genomfördes 1952, av Bro Låssa, Stockholms Näs, Håtuna och Håbo Tibble kommuner, bildades Upplands-Bro kommun. Centralort blev Bro. Vid kommunsammanslagningen byggdes en brandstation på Skolvägen 9 i Bro, mitt emot kommunalhuset. Borgarbrandkåren i Bro skall enligt brandordning daterad 1951 12 21 vara bemannad med:

1 brandchef och 2 vice brandchefer och 16 brandmän  
Brandförsvaret inom Håtuna och HåboTibble socknar är frivilliga brandkårer som vardera skall bestå av minst 6

#### Specialfordon på stationen

Terränggående 4-hjulning för stora skogs och markbränder samt sjuktransport. Båten 659 är utrustad med en utombordsmotor på 115 hk, toppfart 30 knop, skumtank på 100 liter och en pump med kapacitet på 600 lit/min, bemanning 4 – 6 man. Skumkärra med 1500 liter skum för alkoholbränder. A654 är en terränggående räddningsbil och skogsbrandbil.

#### brandmän

Vaktstyrkan larmades via larmcentral belägen vid Shell bensinstation Gustavshäll

(Forts. på sidan **e**)

#### ARBETSTID/BEREDSKAP

Vi är 8 st som jobbar heltid här på Brandstation i Bro, mellan kl: 07:00 och 16:00 med en timmes lunchrast mellan kl: 12:00-13:00. Ansvarig är Börje Lundvall. Vi ingår även helger och kvällstid som brandmän och befäl i deltidsgруппerna, var fjärde vecka. Vidare så består personalen av 14 st deltidsanställda brandmän som kommer att utökas till 19 st under våren genom nyanställning.

De 4 deltidsgруппerna som har beredskap var fjärde vecka med 5 minuters anspänningstid mellan klockan 16:00-07:00 samt alla arbetsfria dagar. Övningsverksamhet under beredskapsveckan är ca: 5-6 timmar och ett antal kårövningar per år samt 2 timmar fysträning i veckan.

## Inre ledning.

Som förhoppningsvis alla känner till presenterades inre ledningsprojektet för organisationen under december månad. Projektet presenterades i form av en diger lunta papper, som kanske var svårsmält för en del. Här skall jag på uppdrag av redaktör Kroon försöka enkelt beskriva projektets resultat.

### Bakgrundafakta.

Attunda-Sigtuna-Norrälje (ASN) tillsammans ca 240.000 inneånare. Brandstationer, ca 75 personer dygnet runt på 90 sek eller 5 min anspänningstid.

### Inledning.

All form av ledning bygger på devisen att alltid ligga steget före.....

Det gäller att sig om fiendens taktik. Vår tids fiende är avsaknaden av en inre ledningsorganisation där man har god framförhållning och gedigen kunskap om organisationen man leder.

Att ligga steget före är otroligt viktigt så rätt resurser, rätt mängd och rätt kompetens finns tillgänglig för att snabbt sättas på fötter i förhållande till typ av händelse.

Någon i organisationen måste erhålla alla ingångsvärden dygnet runt för att kunna bidra med denna framförhållning.

Projektet föreslår här att inrätta ett Inre befäl hos SOS-Centralen i Stockholm. Befälet skall under ledning av Chef i beredskap erhålla det samlade greppet om organisationen Attunda- Sigtuna- Norrälje. Uppgiften bygger på normativt och strategiskt ledande.

Samarbete skall ske mellan ASN-SOS-Alarm-Stockholms brandförsvaret.

Då har organisationen en större chans att erhålla rätt resurser vid en händelse.

### Stab.

När väl händelsen inträffar kommer det att ställas krav på inre befälet för att serva styrkorna på plats. Initialt har inre befälet en SOS-operatör som hjälp, men skulle händelsen kräva större inre ledning är förslaget att samarbeta med Stockholms brandförsvares stabsorganisation. Stabsverksamhetens huvudsakliga uppgift går ut på att tänka på nästa händelse samt att serva den pågående.

Projektet anser att organisationen ASN ej kan lösa stabsuppbyggnaden. Detta beroende på den resurstid och kostnad som det innebär. Därför skall vi köpa denna tjänst. Ledningen av Stockholms stabsorganisation utföres av Inre befäl eller Chef i beredskap ASN.

### Kompetens

Projektet föreslår lägst brandförman heltidskompetens vid starten av den nya organisationen.

När organisationen är uppbyggt och verksamheten pågått ett antal år är målet brandmästarkompetens.

Kompetenshögjande åtgärder skall fortgå regelbundet.

### Frågor:

Ring eller skriv till projektgruppen deltagare om ni undrar över något. Kent "Lunkan" Lunqvist eller Ulf "Pinnen" Dahlberg 08-92 73 35

## Kommunsamordnare Upplands-Bro kommun

Intressant och utmanande var mina ingångsvärden då jag tog rollen som kommunsamordnare för denna kommun. Mina inbyggda tolkningar av kommunen är att man kan skönja en gnosjöanda i kombination med förort till Stockholm dvs på dagtid pendlar många till storstaden och kvar lever företagvärlden vidare. På kvällstid kommer alla tillbaka till familjeliv, föreningsverksamhet och friluftsliv. Något annat som alltid har slagit mej, är ytan på kommunen, störst bland Attundakommunerna, samt utbyggnaden av rondeller och den stora trafikströmmen genom kommunen.

Mot denna bakgrundsbeskrivning av kommunen ser jag vissa kopplingar till en modern räddningstjänst där det är viktigt att begagna sig av den cirkel som många före mej nyttjat.

Vi måste forma verksamhetens inriktning efter kommunens grunder i före, under och eftercirkeln.



Vi skall verka innan en tragisk händelse utvecklar sig. Så i Upplands-Bro:s fall måste krutet läggas på att identifiera lämpliga "föreåtgärder i förhållande till dygnsrytmen". Denna uppgift ser jag som väldigt viktig tillsammans med personalen på Brostationen i första hand men även övriga

anställda inom Brandkåren Attunda.

Svårigheten kan vara att under kväll och heltid då stationen enbart har deltidstyrka men inriktningen sedan en träff under hösten visar på vilja att även lösa denna föreuppgift med exempelvis kvällsbesök på disco eller andra samlingslokaler utifrån deltidsbemanningen.

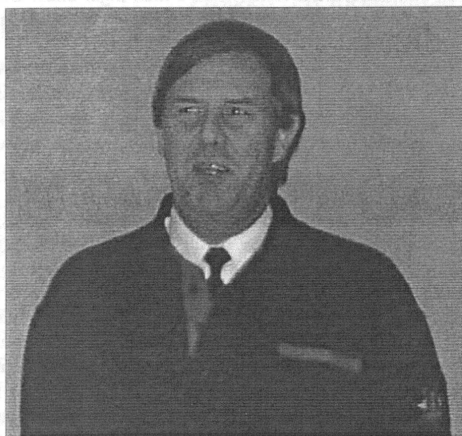
Viss finslipning måste även ske inom området "minska konsekvens" bland annat skall en översyn av kompetensstatusen i alla skift såväl heltid som deltid för att uppnå en optimal slagkraft när något händer. Händelserna torde återfinnas i kommunens dygnsrytm. Vidare måste deltidgrupperna kompletteras till kompletta grupper. Detta håller som bäst på att förverkligas genom att deltidgrupperna får fem nyanställda och därigenom erhåller kompletta uppsättningar i varje grupp.

### Kommunkontakter.

Sammanlänkningen brandkår-kommunens förvaltningar och tjänstemän fungerar just nu väldigt bra. Specifika kontaktpersoner på kommunen gör arbetet lätt för Per-Åke och P-O samt för skiftpersonalen. Många kontakter är inarbetade sedan tidigare år.

Skall något negativt sägas om kommunkontakterna är det brandkårens medverkan vid förplaneringen av kommunens trafikplanering. Någon forskare har räknat på tidsförluster i rondeller vilket gav utökat körtid på 30 sekunder per rondell. Hoppas vi slipper Växjösjukan där planerarna lyckades placera in 27 st i innerstadsbilden.

Min förhoppning är att dom fem skiftlagen på Brostationen samt övriga inom brandkåren Attunda skall använda sig av "cirkeln" i sitt arbete och upptäcka att föreuppgifter lönar sig i längden och att i framtiden klara alla uppgifter på skiftnivå utan att någon kommunsamordnare skall behöva koordinera uppgifterna.



### "BRUNNAPROBLEMATIKEN"

Jag heter Per-Åke Lilja i mitt dagliga arbete på brostationen arbetar jag inom arbetsområdet "Förebyggande brandskydd" eller som det står i de dokument som belyser Brandkåren Attundas "kärnuppgifter" "Minska sannolikheten för brand". Jag har på uppdrag av redaktören för tidningen Löpelden och medarbetare på brostationen författat följande om det som i dagligt tal har arbetsnamnet "Brunnaproblematiken".

Som det framgår av artikeln historik om Upplands-Bro räddningstjänst, så har Länsstyrelsen påtalat brister med insatstiderna i Kungsängen, Brunna och Tibble området vid ett tillsynsbesök 1991.

Lokaliseringen av brandstationen vid Kockbacka 1989, i direkt anslutning till länsväg 840 förkortade insatstiderna. En ny brandstation planerades i Järfälla och ett underlag för nybyggnation arbetades fram under arbetsnamnet "Brandstation - 95". Platsen var i direkt anslutning till E 18 närmare bestämt den plats där Bauhaus byggmarknad nu ligger. Denna placeringen hade förkortat insatstiderna till Kungsängen - Brunna och Tibbleområdet. Av olika skäl sålde Järfälla kommun den aktuella och attraktiva tomten. "Brandstation - 95" lades i malpåse och brandstationsbygget i Järfälla kommun överlämnades till projekt VISION 2001.

1998 beställer Bro kommun av Brandkåren Attunda en redovisad analys och förslag till åtgärder av de redovisade bristerna, i de aktuella områdena. En redovisning av de fastigheter i Kungsängen, Brunna och Tibbleområdet som enligt SRV skall klassas som grupp 1 bebyggelse. Redovisning, analys och förslag till åtgärder redovisas i en skrivelse som tillsänts Länsstyrelsen för yttrande. Förslag till åtgärder är: information och utbildning till boende typ "Fotprojektet", förstärkning av det tekniska brandskyddet i form av brandvarnare, brandlarm och tillgång till

förstahandsutrustning vid brand (handbrandsläckare). Något svar från länsstyrelsen har ej lämnats vid dagens datum (Jan - 99).

Ett projekt "Samverkan med Stockholm och Solna/Sundbyberg räddningstjänst" pågår. Projektledare är Christer Ångehov. Projektet skall redovisa förslag som kan medföra att Järfällastationen lokaliseras närmare Kungsängen Brunna - Tibble området och därigenom förkorta insatstiderna i det aktuella området. Projektet skall vara avslutat under våren 1999.

Risken analysen för Upplands-Bro kommun belyser bl.a. de byggnadstekniska brister som med all tydlighet visades vid den katastrofala radhusbranden på Rumbastigen 1994.

Ett förslag att förbättra den brandtekniska avskiljningen mellan radhuslägenheterna har arbetats fram och presenterats för fastighetsägarna i det aktuella bostadsområdet. Någon utvärdering av hur många som utfört de brandtekniska åtgärderna har ej utförts.

*Jag frågade CÅ om det senaste stationsplacerings förslaget skulle lösa problemet med Brunna.*

*Det skulle det tydligen göra och den lika berömda miljonen ( som för övrigt blivit mer än 1 miljon) skulle utfalla till Brandkåren Attundas fördel.*

*CÅ anser även att det här förslaget väger mycket tungt och har goda/stora chanser/risker att passera politikerens nålsöga (ironi). Förslaget syftar också till ett betydligt djupare samarbete med Stockholm på alla plan*

*På min fråga hur det kunde komma sig att vi fick reda på förslaget genom Stockholms brandchef på ABC nytt, svarade CÅ att det läckte ut till ABC som sedan sökte upp Lagerhorn för en kommentar. Han hade, som ni säkert såg, svårt att dementera*

Kroon



Daggruppen: Niklas Mattsson, Börje Lundvall, Ove Gustafsson, Esko Lauronen, Staffan Gustafsson, Per Gustafsson, Lars-Göran Nystedt, Björn Sundin, Stefan Berglund.

(Forts. från sidan 1)

1964 övertar Järfälla Brandkår ansvaret för utalarmering av borgarbrandkåren i Bro, utalarmering sker via brand-signalfördelare (BSF).

Håtuna och HåboTibble Frivilliga brandkår larmas via telefonkedja

I slutet av 1950: talet börjar Upplands-Bro kommun planera för höghusbebyggelse i Kungsängen adress Ringvägen, dåvarande Statens Brandinspektion avger följande kommentar till Upplands-Bro kommun angående planerad bebyggelse av 8 och 9 våningshus:

" Inspektionen vill bestämt avråda från förslaget att uppföra 9 - våningarhus och vill ifrågasätta huruvida icke planerna på uppförande av 8 - våningshus även borde skrinläggas. Ifråga om 8 - våningshus är det visserligen möjligt att med anlitande av maskinstege, minst 25 m. Lång, och iordningsställande av särskilda brandvägar runt byggnaden rädda inestängda människor. Då är det emellertid ofrånkomligt att kommunen snarast anskaffar en sådan stège samt vidare tillser att brandpersonal utbildas i stegens rätta handhavande. Borgarbrandkåren bör vidare förstärkas och göras väsentligt mera slagkraftig än den för närvarande synes vara. Den bör sålunda ökas till minst 25 man varav minst 3 brandförmän. Beredskapen bör ordnas så att 1/3 ständigt finns inom hörhåll för alarmeringsanordningarna, 1/3 ständigt befinner sig inom kommunen samt att återstoden är fri. Elektriska klockor eller motsvarande bör finnas hos all brandpersonal såväl i bostaden som på arbetsplatsen. Antalet övningar per år med borgarbrandkåren bör inte underskrida 24. Om kommunen icke har möjlighet att vidtaga nu antydda åtgärder i fråga om brandförsvarets organisation får inspektionen bestämt avstyrka uppförandet även av 8 - våningshusen"

Resultatet av Statens Brandinspektionens yttrande blev att husen byggdes i 8 våningar och med brandsäkra trapphus, samt att Upplands-Bro kommun sluter ett släckningsavtal med Järfälla Brandkår, avtalet träder i kraft 1 januari 1964.

Ett utökat samarbete med Järfälla tar fart i och med att industrietableringar ex KF Lager, och en utbyggnad av bostadsområden som Råbyområdet i Bro, Brunna och Tibble bostadsområden i början av 70 - talet.

1972 utökas släckavtalet till att även gälla brandchef och vice brandchef.

Kommunens expansion vad gäller befolkning och industrietableringar tilldrager sig Länsstyrelsens uppmärksamhet, kravet på ökad slagkraft för kommunens räddningstjänst medför en ändring i 1980 års räddningstjänstplan, brandstyrkan anges nu till 1 + 5.

Denna utryckningsstyrka skall under hela dygnet rycka ut vid brand eller andra nödlägen och påbörja släck- och räddningsinsats inom 10 minuter efter larm. Då flertalet av de deltidsanställda inte klarar detta under dagtid (vardagar 7.00 - 16.00) anställdes en heltidsstyrka, fr.om. 1982 var brandstationen bemannad med en vaktstyrka 1 + 5 under ovan nämnda tid.

Den heltidsanställda vaktstyrkan 8 man ingår under övrig tid d.v.s. nätter och helger i en deltidsgrupp enligt fastställd vaktlista.

En upprustning av fordonsparken sker, ny släckbil nuvarande 651 inköps 1984 och garageras i ett provisoriskt plåtgarage på gården. Behovet av en större brandstation aktualiseras och ett lokalprogram arbetas fram och presenteras 1983.

Olika platser för etablering av brandstationen övervägs, ex. om och tillbyggnad av brandstationen på Skolvägen, ombyggnation av industrifastighet i Skällsta industriområde. Körtidsanalyser genomföres från brandstationen på Skolvägen, och en tänkt placering efter länsväg 840, målet var att förbättra insatstiderna mot Kungsängen och Brunnaområdet, körtidsanalyser genomfördes även från brandstationen på Hästskovägen i Järfälla.

Den slutliga lösningen att placera brandstationen på länsväg 840 vid Kockbacka underlättades av att Vägverket planerade en ombyggnation av länsväg 840.

Placeringen av brandstationen vid Kockbacka kortade insatstiden till Kungsängen och Brunnaområdet, och räddningstjänstorganisationen med en kombination av heltid och deltid kunde bibehållas, byggstart för uppförandet av ny brandstation var årsskiftet 1987 - 1988.

Inflyttning i brandstationen Kockbacka sker den 8 maj 1989.

Hösten 1986 beställer Upplands-Bro kommun en utredning om den framtida organisationen av räddningstjänsten av Sv. Kommunförbundet. Till utredare utses brandchefen i Sundsvall Claes Rudberg.

Utredningen resulterar i en sammanslagning av Järfälla och Upplands-Bro. Organisationen får namnet Järfälla / Upplands-Bro Brand- och Räddningskår och den gemensamma organisationen startar 1 juli 1989

Länsstyrelsen genomförde ett tillsynsbesök vid Järfälla / Upplands-Bro Brand- och Räddningskår 11 december 1991, under § 11 i tillsynsprotokollet kan utläsas följande:

(Forts. på sidan 2)

	UPPLANDS-BRO		
	1995	1996	1997
Brand i byggnad	29	23	18
Brand ej i byggnad	58	80	61
Automatalarm, ej brand	65	73	74
Trafikolycka	31	24	20
Förmodad brand-räddn/undersök	15	18	18
Utsläpp farligt ämne	1	9	6
Annan räddningstjänst	7	7	18
Vattenskada	5	4	3
Falskt larm	1	4	2
Drunkning	2	2	2
Stormskador	2	1	1
Ras	0	0	0
Djurräddning	3	3	3
Annat uppdrag, ej räddningstjänst	23	16	23

### Projekt? Ett mödetilltag i tiden????

Jag tycker, för nu skriver jag ifrån hjärtat, som vi alla fått lära oss i Brandkåren Attunda, att ens egen uppfattning går inte att ändra på.....

Det här med projekt i Brandkåren tycker jag är någonting som våran ledning har tagit till sig utan att veta vad det innebär från grunden...

Att det krävs utbildning för allt nytt vi behåftar oss med t.ex brandmtrl,rökdykning, data, förebygg & m.m, det har alla förstått att vi behöver, både ny & fortlöpande utbildning!!! Men det som verkligen är nytt för konservativa "brandkåren" är projekt!!

När kommer utbildningen i att jobba i projekt??

Själv så var jag med i "strukturprojektet" och trodde att vi skulle få någon form av utbildning i projektarbete, men jag vart både besviken & förvirrad, för vem utav oss i "strukturprojektet" vet om vi gjorde rätt eller fel?

Eftersom vi la ner projektet, när vi inte kunde lämna resultat efter dom riktlinjer vi hade fått, så vem utav oss vet?

Jag har läst något roligt under hösten i en tidning som heter ComputerSweden, där har dom tagit upp försvarets kramkurser, d.v.s precis samma kurser vi har gått d.v.s Effektivare samarbete och Teambildning. Dom har börjat att ifrågasätta modellen av det hela, d.v.s även våra kurser som flertalet av oss har besökt Syninge för att suga åt sig av....

Jag citerar fritt av vad Computer Sweden skrev...Varför kan inte Försvaret (som både Effektivare samarbete & Teambildning kommer ifrån) få sina egna projekt att fungera.....Jag tror det är tredje eller fjärde IT projektet som går åt "skogen".....

Niklas Mattsson

Källa: [www.idg.se/computersweden/](http://www.idg.se/computersweden/) deras artikelarkiv....sök på försvaret!!

### En hälsning från kaffe leverantören

Jag heter Esko Lauronen och jobbar i Bro. Jag har tagit på mig ansvaret att ta hem kaffe, socker, kryddor m.m. Pylarna tar jag från KF lagret och får det levererat direkt till dörren. Bra va ! Så får ni dåligt med kaffe eller annat så ta kontakt med mig här ute i vindskjulet så fixar jag det.

Tack och hej leverpastej.

### Citerat

Att delegera arbete fungerar, förutsatt att den som delegerar fungerar.

Vissa växer under ansvar, andra bara sväller.

Ju lägre lön, desto större betydelse har den.

Insänt av 23 Per Larnholt

*För att försöka känna av stämningen på Järfälla stationen beslöt redaktören att åka dit och höra hur det känns att jobba på Järfälla idag. Det jag skriver här har framkommit i samtal mellan mig och ca. 1/4 del av de anställda på Järfälla stationen. men jag tror att det i stort kan gälla för de allra flesta. Dock kanske andra känner annorlunda och jag hoppas att de i så fall hör av sig till mig.*

### Samtal med Grupp 1 Järfälla

"När vi gick med i visionen blev vi lovade att vi skulle plocka med oss alla russin ur kakan, men snart är alla russin borta och kakan känns rutten."

Den sammanfattningen var det första som kom fram när vi satte oss för att tala om framför allt de nya arbetstiderna, men också om kommunsammordnare, funktionsansvariga, stations arbete e.t.c.

I Järfälla känns det i dag lite som om man har kommit på undantag . Från att tidigare suttit nära besluten och tidigt kunnat komma med synpunkter till att idag vara utlämnade åt internposten. Man anser sig inte veta vad kommunsamordnarna har för uppgifter (gäller nog de flesta) och avståndet till de funktionsansvariga känns också stort. I nuvarande läge har Järfälla skurit två man i styrkorna, kommit längre från besluten, blivit av med dygnstjänsten och tror att deras lokala avtal som är bättre än på Sollentuna/Väsby sidan kommer att förhandlas bort.

Den senaste troliga förlusten är den årliga pensionärs festen och då känns det som att man förlorat allt.

Gruppen säger också att man aldrig fått någon chans att visa att man visst kan klara målen med dygnstjänst utan tycker att man blivit överkörda av ledningen med förklaringen "alla måste jobba lika". Är det verkligen så och i så fall varför ?

När jag frågade om man också kände sig överkörda av personalen på So/U-V, så sade gruppen att de var numerrätt underlägsna på sin sida av Järva och trodde att de skulle förlora alla framtida omröstningar.

Det upplevs också som att det är mindre samordning mellan grupperna, främst därför att det inte bestäms någonting utan grupperna har fria händer. Ändå anser man att övnings och stations verksamheterna fungerar bra.

Jag kan förstå de här känslorna. Bro och Väsby är vana att vara långt från besluten och i Sollentuna är det ingen skillnad idag jämfört med "pre visionär" tid.

Jag tror också att Järfälla killarna och kanske även Bro killarna tror att gamla So/UV är tätare än vad som är fallet. Det finns stora kulturella skillnader även här.

Helt klart är att det finns många missförstånd om vad den ena och den andra sida tycker och tänker och kanske kan det ställa till problem i framtiden. Det trodde i alla fall vi när vi satt och pratade en grå kall söndag kväll i Januari.

Redaktör Kroon

Sedan detta skrevs kan vi även lägga schemaändringen till högen.



Grupp 1: Esko Lauronen, Per-Åke Lilja, Andreas Forsberg, Patrik Lundmark. Frånvarande: Kaj Hansson, 1 vakant.



Grupp 2: Per Gustafsson, Björn Sundin, Peter Sarén, Martin Perm Staffan Gustafsson, Ingvar Haapasaari.

Det kom ett brev...

#### Till bäste herr tidningsredaktör !

Tankar kring ordet 'barnfödd'. Det är mig glädjande att somliga värtaliga individer berikar livet för oss andra illitterata råskinn. Att med inhemska uttryck och brett ordförråd vårda vårt oersättliga språkliga arv. Enligt Nationalencyklopedins ordbok, 1995, har ordet 'barnfödd' sitt ursprung före 1500-talet i fornsvenskan och hette då 'barnfödder'. Betydelsen lyder 'född och uppvuxen (t.ex. i Attunda)' eller 'någon som härstammar (från) viss plats'. Liknande ordbildningar man kan göra är 'dödfödd', 'förstfödd', 'pånyttfödelse', 'uppföda', alla varmt rekommenderade av allas vår Sture Allén.

Däremot tycker jag att det är beklagligt med alla onödiga låneord som smyger sig i vårt svenska språk. Som den uppmärksamme läsaren säkert uppsnappade i Löpelden Nr.2 -98 fanns ordet 'overkill' med. Mig veterligen har ingen människa dött mer eller mindre än någon annan. Och hur blir det om ordet översätts till svenska ? 'överdöd' eller kanske mer idiomatiskt riktigt 'överarbetning'. I så fall hur tolkar man då betydelsen 'en lingvistisk överarbetning' ?

Sten (Andersson)

Likt åsna mellan tvenne höstackar står nu den rådvile redaktören med skägget i brevlådan. Antingen knyta denne eminente språkvårdare till 'Sture Allén redaktionen' eller köpa en egen ordbok och kontra ?

Vad som däremot är helt klart är att en sprängskiss över 'Fogfighter' i format A3 kommer att utdelas till Sten under synnerligen högtidliga former.

Redaktör Kroon

(Forts. från sidan 4)

- Att insatstiderna till Kungsängen C är helt otillfredsställande
- Att arbetet med insatsplaner bör påskyndas
- Att en ny brandstation är nödvändig i Järfälla
- Att räddningstjänstplanen snarast revideras. En riskanalys bör ingå i planen

Hösten 1995 kommer en inbjudan till överläggningar från Gun Blomberg, Sollentuna kommun som resulterar i att de inbjudna kommunerna Sigtuna, Järfälla, Upplands-Bro och Upplands-Väsby kommuner enas om att ett utredningsarbete skall starta. Utredningen får arbetsnamnet VISION 2001 med Johan Hermelin som utredare / projektledare. Upplands-Bro kommun räddningnämnd lyfter fram tillsynsprotokollet från Länsstyrelsen och ger projekt VISION 2001 i uppdrag att lämna förslag till lösning som kan accepteras av länsstyrelsen.

Den 15 maj 1997 sjösattes organisationen Brandkåren Attunda med en högtidlig invigning på brandstationen Kockbacka. Christer Ångehov räddningschef i Brandkåren Attunda håller ett högtidstal, och här slutar den historiska beskrivningen av Upplands-Bro kommun räddningstjänst mellan åren 1932 - 15 maj 1997.

Fortsättning följer !!

"Jag kan inte förstå varför man skall använda så många utländska krångliga ord, när det finns så många inhemska adekvata vokabulär"

Fritt citerat av Gunnar Sträng.

## RAPPORT FRÅN FUNKTIONSSOMRÅDE FYSKRAV/ TESTER.



*Övergripande mål med fysträningen i Brandkåren Attunda:*

Att bibehålla, förbättra den fysiska statusen, som i sin tur medverkar till att dels öka förutsättningarna för att klara av insatserna, dels minimera skaderisken vid larm, övning och träning.

Om vi omvandlar Brandkårens uppgifter och mål till något mer fysanpassade:

*Minska antalet händelser;* minska antalet skador på den egna personalen vid larm, övning och träning genom en bättre, effektivare fys, gällande uppvärmning, innehåll och avslutning, som gör kroppen mer förberedd för de olika situationer som vi kan tänkas hamna i.



*Minska konsekvenserna av händelsen;* om olyckan ändå är framme ska det finnas en åtgärdsplan som minimerar följderna av skadan. Dessa åtgärder är t.ex. en idrottsskadeväska ( på gång ), som alltid ska vara med vid fysträningen, kunskap genom internutbildning om akut omhändertagande vid skada.



Ytterligare en viktig länk är rehabiliteringsplanen vid skada, något som vi tillsammans med företagshälsovården är i full gång att utforma.

Jag hoppas och tror att Du känner ett visst drag i fysträningen numera !

Sedan den senaste Löpelden har vi i "fysstaben" hunnit med att träffats och förkovrat oss, dels i en utbildningsdag som ägde rum i mitten av december, med programpunkter såsom grundläggande anatomi, fysiologi, uppvärmningens betydelse, olika träningsmetoder, stretching och nedvarvning, m.m. Dels har vi startat upp en testledarutbildning som ska sträcka sig över tre dagar, med praktik mellan dag 2 och 3.

Under dessa dagar har vi förutom att Doctus AB, som håller i utbildningen, matat oss med intressant information teoretiskt och praktiskt, även diskuterat möjligheterna med att utveckla fysträningen inom Attunda.

Uppvärmning och stretching är sedan årsskiftet ett obligatorium, även innehållet i träningen diskuteras. Målet är att ha en så ändamålsenlig, effektiv och rolig träning som möjligt.

För att nå målet krävs det att alla ser möjligheterna med fysträningen, använder tiden på bästa sätt och ställer upp för varandra. Hjälp och peppa när det går tungt! Se den fysansvariga i skiftet som en resurs, som kan ge inspiration och räta ut eventuella frågetecken.

Men det yttersta ansvaret för Din fysträning ligger självklart hos Dig själv!! Du måste själv se till att Du är förberedd och preparerad fysiskt för att klara av de krav som ställs på en brandman av idag !!

*Den mätta dagen den är aldrig störst.*

*Den bästa dagen är en dag av törst.*

Karin Boye



Lycka till !!Göran G

## KM- PIMPELFISKE

I ett soligtinterväder genomfördes klubbmästerskapet i pimpelfiske vid Sättra på målaren som ligger inom Upplands-Väsby släckområde. Vid halva tävlingstiden samlades alla för en fika-paus vid elden, som skötte av Ilkka Tiainen och Tomas Lindqvist där vi grillade korv och drack kaffe.

Sedan var det dags för andra perioden i tävlingen och vi gav oss ut på isen och började borra nya hål, solen flödade på oss och vi tyckte väl att vi inte kunde vara på en bättre plats just då.

Alla som var med fick fisk och var nöjda.

Resultat: Jodå vi fick en klubbmästare

Olov Carlsson 1155 g

Börje Thunström 885g

Johnny Steiding 150g

Tony Heerman 90g

Prisutdelning kommer att ske vid ett senare tillfälle.

Sammanfattningsvis vill jag tacka Curt björk som ordnade med torr ved samt sekretariatet som i år bestod av Ilkka Tiainen och Tomas Lindqvist. Vi planerar att lägga tävlingen cirka två veckor senare nästa år väl mött då.

Detta var den kalla fisketräffen, nu planerar vi för den varma. Vi återkommer med mer detaljer senare,

Med vänliga fiskehälsningar 137 O. Carlsson station U-V

Adjö och tack för en trevlig intervju med mig själv. Er korrespondent Lars Anderman.



Grupp 3: Bernt Björketun, Ove Gustafsson, Niklas Mattsson, Stefan Berglund, Seppo Huhtala. Frånvarande: Torbjörn Simonsen.

Så nu är det på sin plats att tacka för alla trevliga år jag fått uppleva. Jag har många glada minnen och jag saknar Er redan. Som tur är så kommer jag att få återse Er under våren i min roll som jourhavande brandingenjör.

#### Vad ska jag göra i SRB?

I en ny organisation som man tagit fram i ett projekt under 1998 så kommer man att skapa ett antal funktioner (6 st) under en ny samordnartjänst (och tillika räddningschef) Jan Wisen. Min funktion blir räddning. Samtidigt kommer jag att åka 508 så länge den nu finns kvar. Därtill så ingår jag som stf räddningschef i SRB ledningsgrupp. För att klara av mina uppgifter så finns bland annat 4 lagledare till min hjälp och stöd och alla övriga funktioner såsom drift, marknad med flera.

#### Varför slutade jag?

Jag har funnit ett behov av att få "gå vidare". Under nu två års tid har jag sökt en del jobb. En del tjänster har jag tyckt passat bra men jag fick inte dom jobben – en del jobb har jag fått erbjudanden om men det har inte känts rätt av olika skäl. Detta jobb känns som det blir väldigt bra på många vis. Men tror inte att jag slutar för att jag vantrivs här – för det har jag aldrig gjort. Att det sen var så att SRB ringer och erbjuder mig en anställning utan att jag söker gjorde det hela ännu lättare och smickrande. Och det vet Ni att jag är svag för – eller hur?

#### Jorå – men hur länge har jag arbetat i Sollentuna?

Bra fråga! Jag började den 1 januari 1992.

#### Ångrar jag något?

Jag minns en del tabbar. En del riktiga grodor har jag lyckats med. En kanske två ångrar jag alltså. Men jag har också investerat i häftklammer motsvarande tio årsförbrukningar. Jag ångrar också att jag inte tagit mig hem i tid på eftermiddagar och kvällar.

#### Hur var jobbet som kommunsamordnare - blev det som jag hade tänkt?

Ideen var dj-t bra. Arbetskamraterna var ännu bättre. Organisationsförslaget (den med en bilstol som liknelse) var en mycket fin ide men det fanns en del hinder: De i vissa stycken helt olika förväntningarna på oss kommunsamordnare från dels ledningen, dels oss själva inkl mig själv samt dels från alla i organisationen blev jobbigt i början. Därtill kom en oklar uppstart om våra befogenheter, uppgifter etc samt att jag hade en del i ryggsäcken från förra tjänsten. Tillsammans blev detta inte bra och starten blev för trög. Jag själv är besviken på min egen insats men inser att det inte kunnat bli särskilt annorlunda. Nu idag så är villkoren bättre – roller, befogenheter, oklara frågor mm – och jag tror att Mats, Lunkan och Pinnen kommer att göra ett mycket bra resultat. Häng på! Arbetet med Järfälla kommun blev däremot mindre än jag trodde och de frågor som funnits där hade Ni alla klarat av själva.

#### Mina sista ord?

Jag ska väl inte dö – dum fråga! Men OK - jag ska sluta fundera på det som var och säga till Er – lycka till. Jag tror att det Ni har upplevt som en lång och svår tid nu har förutsättning att bli en bättre period. Ni äger många bra idéer och Ni har många väldigt trevliga arbetskamrater. Ta vara på dessa och tro på varandra istället för att misstro. Jag tror på Er i alla fall.

#### ADJÖ!

Jag bestämde mig för att intervju mig själv för Löpeldens räkning: varsågoda!

#### Ska jag sluta????!!

Ja, nu drar flyttlasset österut. Den 1 mars börjar jag i södra Roslagens Brandförsvärsförbund.

Just nu så hör jag spännande saker i korridoren i Sollentuna vilket gör att man skulle vilja vara kvar en tid till. Det verkar lossa nu.... men jag vet också att så har det varit många gånger förrut. "Jag har haft förmånen att få byta gathörn ofta" som flickan på Malmkillnad sa. Jag säger kanske så här istället att inget år har varit det andra likt. Nya uppgifter, nya medarbetare, nya mål etc. Dessa svängningar har varit jobbiga och spännande på samma gång. Det kanske bara är min dagsform som avgjort vad jag tyckt.



Grupp 4: Tapani Røyttä, Lars-Göran Nystedt, Ulf Bivemark, Mikael Lindgren, Börje Lundvall. Saknas: Tomas Wråde.