



Brandmannatest – Rullband

Personnummer	Tel. arbetet	Tel. hem
Namn		Tel. mobil
Hemadress	Postnr	Postadress

	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4
Datum/klockan				
Längd				
Vikt				
Vikt med larmställ				
Testledare				
Hastighet				

	Grad	Puls	Borg	Grad	Puls	Borg	Grad	Puls	Borg	Grad	Puls	Borg
Minut 1 >												
Minut 2 >												
Minut 3 >												
Minut 4 >												
Minut 5 >												
Minut 6 >												
Minut 7 >												
Minut 8 >												

Slutpuls				
Puls efter 1 min vila				
Godkänd				
Icke godkänd				
Övrig info				